

COGNIFUL

AANMELDINGSGIDS

Uw volgende stap, met zorg.

Individuele klinische zorg op Mallorca en in Zürich en Londen. Kies Premier of Premier Plus; bij Premier Plus zijn alle sessies en activiteiten individueel. Mallorca: maximaal vier cliënten.

Mallorca, Zürich, Londen | 12 november 2026

De foto's in deze gids tonen Mallorca.

Een duidelijker beeld van uw verblijf.

COGNIFUL is opgericht door de Zwitserse ondernemer Abdullah Boulad. Zwitserse wortels en internationale expertise vormen persoonlijke zorg, met privacy en discretie. Maak kennis met Premier en Premier Plus: individuele zorg, een gedeelde residentie, klinische geschiktheid, kosten en stappen naar aanmelding.

Uw individuele beoordeling en schriftelijke voorstel bepalen het uiteindelijke plan. Een algemene beschrijving bevestigt geen toelating, bepaalde behandelaar of identiek programma voor iedere cliënt.

Uw voorstel bevestigt het programma, de residentie, klinische zorg, duur, inbegrepen diensten, betalingsvoorwaarden en eventuele bijkomende kosten.



De foto’s in deze gids tonen Mallorca.

Meer informatie: Kosten en aanmelding / cogniful.clinic

IN DEZE GIDS

Van eerste vragen naar een afgewogen keuze.

De programma's in het kort 04

Individuele zorg en samen wonen 05

Behandelgebieden en klinische geschiktheid 06

Uw beoordeling en behandelplan 07

Het gezamenlijke behandelteam 09

Het leven op Mallorca 10

Uw aankomst voorbereiden 13

Privacy en betrokkenheid van naasten 15

Duur, voortgang en nazorg 17

Programmakosten en schriftelijk voorstel 19

Hoe de aanmelding verloopt 22

Nuttige informatie en contact 23

Klik op een sectietitel om ernaartoe te gaan. Weblinks openen de betreffende COGNIFUL-pagina voor uitgebreidere informatie.

Een kleine residentie. Een persoonlijk plan.

Beide programma’s bieden individuele klinische behandeling en lichaamsgerichte zorg, met een privésuite in een gedeelde residentie. Bij Premier Plus zijn alle sessies en activiteiten individueel.

01

Mallorca: tot 4

Deze grens geldt voor de hele residentie, op ieder moment gedurende uw verblijf.

02

Uw privésuite

Uw eigen ruimte binnen een gedeelde woonomgeving.

03

Individuele zorg

Klinische sessies en lichaamsgerichte behandelingen zijn individueel, met een persoonlijk plan.

04

Mallorca, Zürich, Londen

Een afzonderlijke COGNIFUL-locatie met een gedeelde residentie, chef en persoonlijk manager.

05

Meestal 4-12 weken

De duur wordt individueel beoordeeld en is geen gegarandeerde termijn voor herstel.

06

Mallorca

Premier EUR 30'000
Premier Plus EUR 50'000
Per persoon per verblijfsweek.

Toelating hangt af van klinische geschiktheid en beschikbaarheid.

Meer informatie: Kosten en aanmelding / cogniful.clinic

Individuele behandeling. Gedeeld dagelijks leven.

Klinische behandeling en lichaamsgerichte zorg zijn in beide programma’s individueel. Het verschil zit in de overige sessies en activiteiten en de inbegrepen nazorg.

Premier

- Individuele klinische behandeling en lichaamsgerichte zorg.
- Gezamenlijke holistische sessies, uitstapjes en activiteiten.
- Mallorca: Uw privésuite in een residentie voor maximaal vier cliënten.
- Een gedeelde chef en persoonlijk manager.
- Plan voor de terugkeer naar huis; verdere vervolgzorg wordt apart afgesproken.

Premier Plus

- Alle sessies en activiteiten zijn individueel.
- Uw privésuite in dezelfde gedeelde woonomgeving.
- De chef en persoonlijk manager blijven gedeeld.
- Drie maanden gestructureerde nazorg.
- Het rooster en de ondersteuning worden afgestemd op uw zorgplan.

De residentie, chef en persoonlijk manager worden bij beide programma’s gedeeld. Bij Premier Plus zijn de sessies en activiteiten individueel.

Meer informatie: Het leven bij COGNIFUL / cogniful.clinic

Zorg begint bij uw werkelijke behoeften.

Op Mallorca en in Zürich en Londen beoordeelt COGNIFUL hulpvragen rond geestelijke gezondheid, verslaving, trauma en samenhangende zorgbehoeften, als de residentiële omgeving passend is. Een individuele beoordeling bepaalt het behandelplan en welke professionals betrokken zijn.

01

Geestelijke gezondheid

De website beschrijft residentiële behandeling van depressie en angst, met een individuele klinische beoordeling vóór toelating.

02

Verslaving

Gepubliceerde behandelgebieden omvatten alcohol, cocaïne, cannabis en problemen met voorgeschreven medicatie.

03

Trauma en PTSS

De beoordeling kijkt naar geschiktheid, privacy, de voorgestelde aanpak en een passend behandeltempo.

04

Samenhangende zorgbehoeften

Psychische klachten, middelengebruik en traumagerelateerde klachten worden samen bekeken waar ze elkaar raken.

Meer informatie: Overzicht van behandelingen / cogniful.clinic

Beoordeling komt vóór toelating.

De beoordeling gaat over wat u nu nodig heeft, welke hulp u eerder kreeg en of de gedeelde residentie passende ondersteuning kan bieden.

01

Huidige zorgen

Beschrijf klachten, dagelijks functioneren, actuele moeilijkheden en uw reden om behandeling te zoeken.

02

Gezondheid en behandelgeschiedenis

Deel relevante informatie over lichamelijke gezondheid, eerdere zorg, huidige behandelaren en medicatiegeschiedenis.

03

Middelengebruik en ontwenning

Vermeld alcohol, niet-voorgeschreven middelen, werkelijk medicatiegebruik en mogelijke ontwenningsbehoeften.

04

Veiligheid en passende zorg

Uw klinische behoeften bepalen of deze residentie geschikt is of dat eerst een ander zorgniveau nodig is.

Medische detoxificatie, acute psychiatrische zorg of een andere vorm van ondersteuning kan eerst nodig zijn. Een aanmeldingsvraag is geen spoedbeoordeling; dringende zorgen vragen lokale medische hulp.

Meer informatie: Kosten en aanmelding / cogniful.clinic

Een plan dat behandeling en dagelijks leven verbindt.

Het verblijf is niet bedoeld om alleen een rooster te vullen. Beoordeling, individuele zorg, evaluatie en voorbereiding op thuis horen samen een samenhangend plan te vormen.

01 Begrijpen

Breng actuele zorgen, behandelgeschiedenis, relevante gezondheidsinformatie en persoonlijke prioriteiten samen.

02 Plannen

Verduidelijk behandeldoelen, voorgestelde klinische inzet, praktische ondersteuning en de evaluatie van voortgang.

03 Deelnemen

Premier combineert individuele klinische behandeling en lichaamsgerichte zorg met gezamenlijke holistische sessies en activiteiten. Bij Premier Plus zijn alle sessies en activiteiten individueel.

04 Voorbereiden op thuis

Beide programma’s omvatten de voorbereiding op thuis. Premier Plus biedt drie maanden gestructureerde nazorg na het verblijf.

Het plan kan worden herzien wanneer behoeften en omstandigheden duidelijker worden. Uw voorstel bevestigt specifieke behandelmethoden en sessiefrequentie.

Meer informatie: Onze aanpak / cogniful.clinic

Een gezamenlijk behandelteam. Duidelijke persoonlijke verantwoordelijkheid.

COGNIFUL deelt het behandelteam met THE BALANCE. Welke professionals bij uw verblijf betrokken zijn hangt af van de beoordeling en het afgesproken plan.

01

Klinische leiding

Vraag wie uw zorg leidt en hoe behandelprioriteiten worden afgesproken en geëvalueerd.

02

Afspraken en afstemming

Bevestig wie de voorgestelde afspraken organiseert en veranderingen in het plan doorgeeft.

03

Ondersteuning tussen afspraken

Verduidelijk de daadwerkelijke ondersteuning en routes bij toenemende zorgen, ook buiten afspraakuren.

04

Een afgestemde overdracht

Bepaal met passende toestemming hoe bestaande behandelaren en afgesproken familiecontacten bijdragen aan continuïteit.

Meer informatie: Behandelteam en zorgcoördinatie / cogniful.clinic

Uw eigen ruimte, in een kleine residentie.



De foto’s in deze gids tonen Mallorca.

Iedere cliënt heeft een privésuite in een gedeelde residentie voor maximaal vier cliënten. COGNIFUL heeft een afzonderlijke locatie van THE BALANCE.

De precieze residentie, kamer en praktische afspraken worden vóór aankomst bevestigd. Vertel het aanmeldingsteam welke behoeften invloed hebben op comfort, toegankelijkheid, privacy of deelname.

Meer informatie: Het leven bij COGNIFUL / cogniful.clinic

Ruimte voor behandeling, maaltijden en rust.



De foto’s in deze gids tonen Mallorca.

Klinische behandeling en lichaamsgerichte zorg zijn individueel. Uw suite is privé; de residentie, chef en persoonlijk manager worden gedeeld. Premier omvat gezamenlijke holistische sessies, uitstapjes en activiteiten. Bij Premier Plus zijn alle sessies en activiteiten individueel.

Uw dag biedt ook persoonlijke tijd om te rusten en te reflecteren. Bespreek voedingsbehoeften, praktische vereisten en de verdeling van afspraken en activiteiten vóór uw verblijf.

Meer informatie: Het leven bij COGNIFUL / cogniful.clinic

Structuur zonder een vast rooster.

Een dag volgt uw persoonlijke behandelplan. Deze onderdelen zijn voorbeelden van mogelijkheden, geen gegarandeerde tijden, afspraken of verplichte volgorde.

01 **De dag beginnen**

Persoonlijke routine, ontbijt en voorbereiding op afgesproken contacten.

02 **Individuele zorg**

Individuele klinische sessies of lichaamsgerichte behandelingen volgens uw persoonlijke plan.

03 **Maaltijden en een pauze**

Maaltijden in de gedeelde residentie en tijd om te pauzeren tussen afspraken.

04 **Uw programma-activiteiten**

Premier: gezamenlijke holistische sessies en activiteiten. Premier Plus: alle sessies en activiteiten individueel.

05 **Persoonlijke tijd**

Ruimte voor reflectie, een rustige bezigheid en rust in uw eigen suite.

06 **Vervolgstappen plannen**

Verduidelijk komende afspraken, roosterwijzigingen en prioriteiten voor vervolgzorg.

De combinatie en frequentie van sessies verschillen met de klinische behoeften. Bespreek telefoongebruik, werk, bezoek en praktische verwachtingen met het aanmeldingsteam.

Meer informatie: Het leven bij COGNIFUL / cogniful.clinic

Regel het essentiële. Verminder vermijdbare onzekerheid.

Klinische goedkeuring, beschikbaarheid en het schriftelijke voorstel horen duidelijk te zijn voordat u uitgaat van een reisplan.

01

Bevestig uw toelating

Controleer de afgesproken data, residentie, suite, voorgestelde duur en aankomstinstructies.

02

Verzamel klinische informatie

Vraag welke dossiers, medicatiegegevens en contactgegevens van huidige behandelaren nodig zijn en hoe u deze veilig deelt.

03

Bespreek continuïteit van medicatie

Verduidelijk recepten, precieze producten, werkelijk gebruik en reisafspraken met de betrokken professionals. Verander medicatie niet om toelating voor te bereiden.

04

Leg praktische behoeften uit

Bespreek voedingsbehoeften, allergieën, toegankelijkheid, prikkelgevoeligheid en noodzakelijke communicatieverplichtingen.

05

Spreek verantwoordelijkheden af

Bevestig betalingsvoorwaarden, reisafspraken, belangrijke contacten en wie u informeert bij veranderde omstandigheden.

Meld belangrijke veranderingen in gezondheid of behandeling vóór vertrek. Stel dringende medische zorg niet uit terwijl u wacht op antwoord van het aanmeldingsteam.

Meer informatie: Uw eerste dagen / cogniful.clinic

Wegwijs worden.
Het plan begrijpen.

De eerste dagen helpen u de residentie, komende afspraken en mogelijkheden voor ondersteuning te leren kennen. U hoeft niet te bewijzen hoe snel u zich op uw gemak voelt.

01 Ken de juiste contacten

Weet wie uw praktische en klinische aanspreekpunten zijn en welke route u bij dringende zorgen gebruikt.

02 Controleer de kerninformatie

Zorg dat betrokken professionals een juiste medicatiegeschiedenis en informatie over recente behandeling hebben.

03 Begrijp privéruimtes en gedeelde ruimtes

Verduidelijk uw kamer, gemeenschappelijke ruimtes, maaltijden, activiteiten en privacyafspraken.

04 Vraag naar de eerste prioriteiten

Begrijp wat het plan beoogt en hoe de afspraken bij uw behoeften passen.

05 Bevestig de volgende stappen

Weet welke afspraken gepland staan en hoe roosterwijzigingen of zorgen worden besproken.

Een eerste rooster belooft geen identieke afspraken voor iedere cliënt. Het plan kan na verder klinisch overleg veranderen.

Meer informatie: Uw eerste dagen / cogniful.clinic

Duidelijke verwachtingen maken het verblijf overzichtelijker.

Privacy en discretie begeleiden onze zorg. Persoonlijke gezondheidsinformatie, samen wonen en contact met thuis zijn verschillende onderwerpen. Bespreek elk onderwerp uitdrukkelijk.

Binnen de residentie

- Klinische gesprekken en uw individuele behandelplan blijven persoonlijk.
- Een privésuite betekent niet exclusief gebruik van alle gemeenschappelijke ruimtes.
- Respecteer namen, omstandigheden, verhalen en privacy van andere cliënten.
- Bespreek problemen in de woonomgeving via het afgesproken contact voordat ze oplopen.

Familie, apparaten en werk

- Maak afspraken over familiecontact en passende betrokkenheid bij de zorg.
- Verduidelijk telefoongebruik, bezoek en noodzakelijk werk voordat u op een regeling vertrouwt.
- Leg vast wie informatie mag ontvangen en welke toestemming nodig is.
- Ga er niet van uit dat betalen voor behandeling toegang geeft tot alle klinische details.

Uw praktische omstandigheden en klinische behoeften bepalen wat passend is. Deze gids belooft geen onbeperkt werken op afstand, bezoek of telefoongebruik.

Meer informatie: Uw eerste dagen / cogniful.clinic

U kunt beginnen met een gesprek.



De foto’s in deze gids tonen Mallorca.

Een familielid of naaste kan contact opnemen om zorgen te bespreken en naar beide programma's te vragen. U hoeft niet met een diagnose of een volledig behandelplan te beginnen.

Betrokkenheid van naasten hangt af van uw toestemming en klinische behoeften. Premier Plus biedt individuele sessies en activiteiten en drie maanden gestructureerde nazorg. Begeleiding met naasten wordt in het zorgplan afgesproken.

Meer informatie: Informatie voor familie en naasten / cogniful.clinic

Meestal 4-12 weken. Individueel beoordeeld.

De gepubliceerde gebruikelijke verblijfsduur is een beginpunt voor overleg, geen garantie dat iedereen even lang behandeling nodig heeft.

01

Verduidelijk het doel

Bespreek wat het voorgestelde verblijf moet toevoegen aan uw bestaande zorg.

02

Evalueer uw ervaring

Beschrijf klachten, functioneren, deelname, praktische belemmeringen en vragen over de aanpak.

03

Bekijk het plan opnieuw

Vraag hoe doelen, afspraken of ondersteuning kunnen veranderen bij nieuwe informatie.

04

Bereid de overgang voor

Verbind het moment van vertrek aan praktische en klinische afspraken voor de volgende fase.

Bevestig een verlenging, aangepaste kosten of gewijzigde inhoud via het individuele voorstel en de betreffende klinische beoordeling. De duur is geen beloofde hersteluitkomst.

Meer informatie: Onze aanpak / cogniful.clinic

Plan voor het leven waar u naar terugkeert.

In beide programma's begint de planning van verdere zorg tijdens het verblijf. Uw gekozen optie bepaalt wat na de terugkeer naar huis is inbegrepen.

Premier

- Voorbereiding op de terugkeer naar huis is inbegrepen.
- Plan routines, relaties en praktische vervolgstappen thuis.
- Breng lokale of bestaande klinische ondersteuning in kaart.
- Spreek een toegestane overdracht en verantwoordelijkheden af.
- Verdere vervolgzorg wordt apart afgesproken.

Premier Plus

- Alle voorbereiding op de terugkeer naar huis uit Premier.
- Drie maanden gestructureerde nazorg na het verblijf.
- Het nazorgrooster en de contactafspraken worden vastgelegd.
- Het plan bevestigt de betrokken professionals en ondersteuning.
- Ondersteuning na de drie maanden wordt apart afgesproken.

Uw voorstel bevestigt de geplande nazorg en de omvang ervan. Extra ondersteuning na de inbegrepen periode wordt afzonderlijk afgesproken.

Meer informatie: Vervolgzorg / cogniful.clinic

30'000 / 50'000

PREMIER / PREMIER PLUS
PER CLIËNT, PER VERBLIJFSWEEK

Mallorca: EUR 30'000 / 50'000
Zürich: CHF 30'000 / 50'000
Londen: GBP 30'000 / 50'000

Beide programma's	Individuele klinische behandeling en lichaamsgerichte zorg. Privésuite; gedeelde residentie, chef en persoonlijk manager.
Premier Plus	Alle sessies en activiteiten zijn individueel, met drie maanden gestructureerde nazorg.
Gebruikelijke duur	Meestal 4-12 weken. Uw voorstel bevestigt duur, totale kosten en inbegrepen diensten.

Programma’s op Mallorca worden in euro’s berekend. Uw persoonlijke voorstel bevestigt de duur, de inbegrepen diensten, de totale kosten en eventuele bijkomende kosten. In Zürich gelden Zwitserse franken, in Londen Britse ponden.

Meer informatie: Kosten en aanmelding / cogniful.clinic

Twee programma's. Duidelijke diensten.

Uw keuze bepaalt hoe sessies en activiteiten plaatsvinden en welke nazorg is inbegrepen. De residentie, chef en persoonlijk manager blijven gedeeld.

In beide inbegrepen

- Klinische beoordeling en persoonlijk plan.
- Individuele klinische behandeling en lichaamsgerichte zorg.
- Mallorca: Uw privésuite in een residentie voor maximaal vier cliënten.
- Een gedeelde chef en persoonlijk manager.
- Voorbereiding op de terugkeer naar huis.

Wat Premier Plus toevoegt

- Alle sessies en activiteiten zijn individueel.
- Individuele holistische sessies en uitstapjes.
- Drie maanden gestructureerde nazorg na het verblijf.

Premier omvat gezamenlijke holistische sessies, uitstapjes en activiteiten. Verdere vervolgzorg wordt apart afgesproken. Uw voorstel bevestigt de geplande diensten.

Meer informatie: Kosten en aanmelding / cogniful.clinic

Maak de praktische afspraken duidelijk.

Programma’s worden doorgaans zelf betaald en COGNIFUL werkt niet rechtstreeks met verzekeraars. U betaalt eerst zelf; relevante documenten kunnen een vergoedingsaanvraag ondersteunen, maar vergoeding is niet gegarandeerd.

01

Uw programma en zorg

Bevestig Premier of Premier Plus, uw suite, behandelplan en aanbevolen verblijfsduur.

02

Het volledige financiële overzicht

Controleer wekelijkse en totale kosten, betaaldata, inbegrepen onderdelen en mogelijke extra kosten.

03

Wijziging of annulering

Lees de annuleringsvoorwaarden en wat geldt bij veranderingen in plan, data of verblijfsduur.

04

Vragen over verzekering

Controleer uw polis en de eisen van uw verzekeraar. Beschikbare documenten zijn geen toezegging van vergoeding.

05

Wat nog onduidelijk is

Vraag duidelijke schriftelijke antwoorden voordat u op basis van aannames reist of betaalt.

Meer informatie: Kosten en aanmelding / cogniful.clinic

Vier stappen naar een weloverwogen begin.

01 Spreek met het aanmeldingsteam

Leg de situatie uit, geef aan voor wie u informeert en stel uw eerste vragen over behandeling, residentie en kosten.

02 Doorloop de klinische beoordeling

Verstrek de gevraagde informatie over huidige behoeften, gezondheid, behandelgeschiedenis, medicatie en middelengebruik.

03 Bekijk uw individuele voorstel

Bevestig programma, zorg, residentie, duur, kosten, inbegrepen diensten en afspraken over verdere zorg.

04 Bereid uw aankomst voor

Spreek data, toestemming, betaling, reis en verwachtingen binnen de residentie af.

Een informatievraag is geen diagnose of bevestiging van toelating. Klinische geschiktheid en beschikbaarheid bepalen de volgende stap.

Meer informatie: Kosten en aanmelding / cogniful.clinic

Bewaar uw vragen.
Vind de juiste informatie.

Deze COGNIFUL-pagina’s gaan dieper in op de praktische onderwerpen uit de gids. De links zijn aanklikbaar en toegankelijk zonder informatieformulier.

01	Aanmelding en actuele kosten	+
02	Uw eerste dagen	+
03	Checklist ter voorbereiding op aanmelding	+
04	Checklist voor medicatiebeoordeling	+
05	Wat neemt u mee naar een residentieel verblijf?	+
06	Werkblad voor het plannen van vervolgzorg	+
07	Behandelteam en zorgcoördinatie	+
08	Klinische mogelijkheden en geschiktheid	+



EEN PRIVÉ, DISCREET EERSTE GESPREK

U hoeft het niet alleen uit te zoeken.

Vraag naar behandeling voor uzelf of iemand die u dierbaar is. Ons gezamenlijke aanmeldingsteam kan het proces en de benodigde informatie voor klinische beoordeling toelichten. Vertel ons hoe en wanneer u contact wilt.

Jil Moore

Directeur cliëntrelaties

Cynthia Nakhle

Manager aanmeldingen

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/nl/kosten-aanmelding

COGNIFUL | Onderdeel van THE BALANCE GROUP
Mallorca, Zürich, Londen | 12 november 2026