



COGNIFUL

AANMELDINGSGIDS

Uw volgende stap, met zorg.

Individuele behandeling van psychische klachten, verslaving en trauma in een gedeelde residentie voor maximaal vier cliënten tegelijk.

MALLORCA, SPANJE | 25 september 2026

Een duidelijker beeld van uw verblijf.

Residentiële behandeling overwegen roept persoonlijke en praktische vragen op. Deze gids brengt de gepubliceerde informatie van COGNIFUL samen over de behandelaanpak, klinische geschiktheid, het dagelijks leven, de kosten en de stappen naar aanmelding.

Uw individuele beoordeling en schriftelijke voorstel bepalen het uiteindelijke plan. Een algemene beschrijving bevestigt geen toelating, bepaalde behandelaar of identiek programma voor iedere cliënt.

Gebruik deze gids naast uw aanmeldingsgesprek. Uw voorstel bevestigt de residentie, klinische inzet, duur, inbegrepen onderdelen, betalingsvoorwaarden en eventuele bijkomende kosten.



Van eerste vragen naar een afgewogen keuze.

Het programma in het kort	04
Individuele zorg en samen wonen	05
Behandelgebieden en klinische geschiktheid	06
Uw beoordeling en behandelplan	07
Het gezamenlijke behandelteam	09
Het leven op Mallorca	10
Uw aankomst voorbereiden	13
Privacy en betrokkenheid van naasten	15
Duur, voortgang en vervolgzorg	17
Kosten en het schriftelijke voorstel	19
Hoe de aanmelding verloopt	22
Nuttige informatie en contact	23

Klik op een sectietitel om ernaartoe te gaan. Weblinks openen de betreffende COGNIFUL-pagina voor uitgebreidere informatie.

Een kleine residentie. Een persoonlijk plan.

De gedeelde omgeving beschrijft hoe u verblijft. Uw klinische beoordeling, psychotherapie en behandelprioriteiten blijven persoonlijk.

01

Maximaal 4 cliënten

Deze grens geldt voor de hele residentie, op ieder moment gedurende uw verblijf.

02

Uw privésuite

Uw eigen ruimte binnen een gedeelde woonomgeving.

03

Individuele psychotherapie

Psychotherapie vindt voornamelijk individueel plaats. De klinische inzet wordt afgestemd op uw behoeften.

04

Mallorca, Spanje

Residentiële behandeling met gedeelde ruimtes, maaltijden en bepaalde activiteiten.

05

Meestal 4-12 weken

De duur wordt individueel beoordeeld en is geen gegarandeerde termijn voor herstel.

06

CHF 35.000 per week

Per persoon. Uw voorstel bevestigt de totale kosten en wat precies is inbegrepen.

Toelating hangt af van klinische geschiktheid en beschikbaarheid.

Uw behandeling is persoonlijk. Het dagelijks leven kan gedeeld zijn.

Een privésuite betekent niet dat u de hele residentie exclusief gebruikt. Samen wonen betekent niet dat u uw individuele therapie of behandelplan deelt.

Wat individueel blijft

- Klinische beoordeling en persoonlijke behandelprioriteiten.
- Voornamelijk individuele psychotherapie en besloten behandelafspraken.
- Uw eigen privésuite en tijd voor rust of reflectie.
- Evaluaties van de voortgang en beslissingen over uw zorg.
- Betrokkenheid van naasten en het delen van informatie, met passende toestemming.

Wat gedeeld kan zijn

- Gemeenschappelijke ruimtes en de dagelijkse woonomgeving.
- Maaltijden met andere cliënten.
- Bepaalde bewegingsactiviteiten en uitstapjes, volgens afspraak.
- Gewoon sociaal contact met duidelijke afspraken over privacy.
- Praktische routines die bij de individuele behandelplannen passen.

De voorgestelde combinatie en frequentie van behandelsessies worden individueel bevestigd. Samen wonen is geen toezegging van groepspsychotherapie.

Zorg begint bij uw werkelijke behoeften.

COGNIFUL beoordeelt psychische klachten, verslaving, trauma en samenhangende zorgbehoeften wanneer deze binnen deze residentiële omgeving kunnen worden ondersteund.

01

Geestelijke gezondheid

De website beschrijft residentiële behandeling van depressie en angst, met een individuele klinische beoordeling vóór toelating.

02

Verslaving

Gepubliceerde behandelgebieden omvatten alcohol, cocaïne, cannabis en problemen met voorgeschreven medicatie.

03

Trauma en PTSS

De beoordeling kijkt naar geschiktheid, privacy, de voorgestelde aanpak en een passend behandeltempo.

04

Samenhangende zorgbehoeften

Psychische klachten, middelengebruik en traumagerelateerde klachten worden samen bekeken waar ze elkaar raken.

Beoordeling komt vóór toelating.

De beoordeling gaat over wat u nu nodig heeft, welke hulp u eerder kreeg en of de gedeelde residentie passende ondersteuning kan bieden.

01 Huidige zorgen

Beschrijf klachten, dagelijks functioneren, actuele moeilijkheden en uw reden om behandeling te zoeken.

02 Gezondheid en behandelgeschiedenis

Deel relevante informatie over lichamelijke gezondheid, eerdere zorg, huidige behandelaren en medicatiegeschiedenis.

03 Middelengebruik en ontwenning

Vermeld alcohol, niet-voorgeschreven middelen, werkelijk medicatiegebruik en mogelijke ontwenningsbehoeften.

04 Veiligheid en passende zorg

Uw klinische behoeften bepalen of deze residentie geschikt is of dat eerst een ander zorgniveau nodig is.

Medische detoxificatie, acute psychiatrische zorg of een andere vorm van ondersteuning kan eerst nodig zijn. Een aanmeldingsvraag is geen spoedbeoordeling; dringende zorgen vragen lokale medische hulp.

Een plan dat behandeling en dagelijks leven verbindt.

Het verblijf is niet bedoeld om alleen een rooster te vullen. Beoordeling, individuele zorg, evaluatie en voorbereiding op thuis horen samen een samenhangend plan te vormen.

01 Begrijpen

Breng actuele zorgen, behandelgeschiedenis, relevante gezondheidsinformatie en persoonlijke prioriteiten samen.

02 Plannen

Verduidelijk behandeldoelen, voorgestelde klinische inzet, praktische ondersteuning en de evaluatie van voortgang.

03 Deelnemen

Neem deel aan voornamelijk individuele psychotherapie en andere afgesproken contacten, binnen een werkbaar dagritme.

04 Voorbereiden op thuis

Bespreek vervolgzorg, relaties, routines, werk en de overdracht aan betrokken professionals.

Het plan kan worden herzien wanneer behoeften en omstandigheden duidelijker worden. Uw voorstel bevestigt specifieke behandelmethoden en sessiefrequentie.

Een gezamenlijk behandelteam. Duidelijke persoonlijke verantwoordelijkheid.

COGNIFUL deelt het behandelteam met THE BALANCE. Welke professionals bij uw verblijf betrokken zijn hangt af van de beoordeling en het afgesproken plan.

01

Klinische leiding

Vraag wie uw zorg leidt en hoe behandelprioriteiten worden afgesproken en geëvalueerd.

02

Afspraken en afstemming

Bevestig wie de voorgestelde afspraken organiseert en veranderingen in het plan doorgeeft.

03

Ondersteuning tussen afspraken

Verduidelijk de daadwerkelijke ondersteuning en routes bij toenemende zorgen, ook buiten afsprakenuren.

04

Een afgestemde overdracht

Bepaal met passende toestemming hoe bestaande behandelaren en afgesproken familiecontacten bijdragen aan continuïteit.

Uw eigen ruimte, in een kleine residentie.



Iedere cliënt heeft een privésuite. Gemeenschappelijke ruimtes en bepaalde onderdelen van het dagelijks leven worden gedeeld, met maximaal vier cliënten tegelijk in de hele residentie.

De precieze residentie, kamer en praktische afspraken worden vóór aankomst bevestigd. Vertel het aanmeldingsteam welke behoeften invloed hebben op comfort, toegankelijkheid, privacy of deelname.

Ruimte voor behandeling, maaltijden en rust.



Door een kok bereide maaltijden en praktische wooncoördinatie ondersteunen het behandelwerk. Maaltijden, bepaalde bewegingsactiviteiten en uitstapjes kunnen volgens het afgesproken programma worden gedeeld.

Persoonlijke tijd is eveneens belangrijk. Uw planning kan ruimte bieden om te rusten, te reflecteren en de volgende afspraak voor te bereiden. Bespreek voedingsbehoeften en praktische beperkingen vóór u uw verblijf bevestigt.

Structuur zonder een vast rooster.

Een dag volgt uw persoonlijke behandelplan. Deze onderdelen zijn voorbeelden van mogelijkheden, geen gegarandeerde tijden, afspraken of verplichte volgorde.

01 De dag beginnen

Persoonlijke routine, ontbijt en voorbereiding op afgesproken contacten.

02 Individuele zorg

Een besloten psychotherapieafpraak of andere klinische inzet uit uw plan.

03 Maaltijden en een pauze

Tijd om te eten, te rusten en naar de volgende afspraak te gaan. Maaltijden kunnen gedeeld zijn.

04 Bepaalde activiteiten

Beweging, een lichamelijke activiteit of een uitstapje wanneer dat passend en afgesproken is.

05 Persoonlijke tijd

Ruimte voor reflectie, een rustige bezigheid en rust in uw eigen suite.

06 Vervolgstappen plannen

Verduidelijk komende afspraken, roosterwijzigingen en prioriteiten voor vervolgzorg.

De combinatie en frequentie van sessies verschillen met de klinische behoeften. Bespreek telefoongebruik, werk, bezoek en praktische verwachtingen met het aanmeldingsteam.

Regel het essentiële. Verminder vermijdbare onzekerheid.

Klinische goedkeuring, beschikbaarheid en het schriftelijke voorstel horen duidelijk te zijn voordat u uitgaat van een reisplan.

01 Bevestig uw toelating

Controleer de afgesproken data, residentie, suite, voorgestelde duur en aankomstinstructies.

02 Verzamel klinische informatie

Vraag welke dossiers, medicatiegegevens en contactgegevens van huidige behandelaren nodig zijn en hoe u deze veilig deelt.

03 Bespreek continuïteit van medicatie

Verduidelijk recepten, precieze producten, werkelijk gebruik en reisafspraken met de betrokken professionals. Verander medicatie niet om toelating voor te bereiden.

04 Leg praktische behoeften uit

Bespreek voedingsbehoeften, allergieën, toegankelijkheid, prikkelgevoeligheid en noodzakelijke communicatieverplichtingen.

05 Spreek verantwoordelijkheden af

Bevestig betalingsvoorwaarden, reisafspraken, belangrijke contacten en wie u informeert bij veranderde omstandigheden.

Meld belangrijke veranderingen in gezondheid of behandeling vóór vertrek. Stel dringende medische zorg niet uit terwijl u wacht op antwoord van het aanmeldingsteam.

Wegwijs worden. Het plan begrijpen.

De eerste dagen helpen u de residentie, komende afspraken en mogelijkheden voor ondersteuning te leren kennen. U hoeft niet te bewijzen hoe snel u zich op uw gemak voelt.

01 Ken de juiste contacten

Weet wie uw praktische en klinische aanspreekpunten zijn en welke route u bij dringende zorgen gebruikt.

02 Controleer de kerninformatie

Zorg dat betrokken professionals een juiste medicatiegeschiedenis en informatie over recente behandeling hebben.

03 Begrijp privéruimtes en gedeelde ruimtes

Verduidelijk uw kamer, gemeenschappelijke ruimtes, maaltijden, activiteiten en privacyafspraken.

04 Vraag naar de eerste prioriteiten

Begrijp wat het plan beoogt en hoe de afspraken bij uw behoeften passen.

05 Bevestig de volgende stappen

Weet welke afspraken gepland staan en hoe roosterwijzigingen of zorgen worden besproken.

Een eerste rooster belooft geen identieke afspraken voor iedere cliënt. Het plan kan na verder klinisch overleg veranderen.

Duidelijke verwachtingen maken het verblijf overzichtelijker.

Persoonlijke gezondheidsinformatie, samen wonen en contact met thuis zijn verschillende onderwerpen. Bespreek elk onderwerp uitdrukkelijk.

Binnen de residentie

- Klinische gesprekken en uw individuele behandelplan blijven persoonlijk.
- Een privésuite betekent niet exclusief gebruik van alle gemeenschappelijke ruimtes.
- Respecteer namen, omstandigheden, verhalen en privacy van andere cliënten.
- Bespreek problemen in de woonomgeving via het afgesproken contact voordat ze oplopen.

Familie, apparaten en werk

- Maak afspraken over familiecontact en passende betrokkenheid bij de zorg.
- Verduidelijk telefoongebruik, bezoek en noodzakelijk werk voordat u op een regeling vertrouwt.
- Leg vast wie informatie mag ontvangen en welke toestemming nodig is.
- Ga er niet van uit dat betalen voor behandeling toegang geeft tot alle klinische details.

Uw praktische omstandigheden en klinische behoeften bepalen wat passend is. Deze gids belooft geen onbeperkt werken op afstand, bezoek of telefoongebruik.

U kunt beginnen met een gesprek.



Een familielid of andere naaste kan contact opnemen om zorgen toe te lichten en vragen over het programma te stellen. U hoeft geen diagnose of volledig behandelplan mee te brengen.

Naasten kunnen nuttige achtergrondinformatie geven. Communicatie, deelname en informatieverstrekking volgen de toestemming van de cliënt en de klinische verantwoordelijkheden. Heldere rollen en grenzen helpen ook bij de voorbereiding op thuiskomst.

Meestal 4-12 weken. Individueel beoordeeld.

De gepubliceerde gebruikelijke verblijfsduur is een beginpunt voor overleg, geen garantie dat iedereen even lang behandeling nodig heeft.

01 Verduidelijk het doel

Bespreek wat het voorgestelde verblijf moet toevoegen aan uw bestaande zorg.

02 Evalueer uw ervaring

Beschrijf klachten, functioneren, deelname, praktische belemmeringen en vragen over de aanpak.

03 Bekijk het plan opnieuw

Vraag hoe doelen, afspraken of ondersteuning kunnen veranderen bij nieuwe informatie.

04 Bereid de overgang voor

Verbind het moment van vertrek aan praktische en klinische afspraken voor de volgende fase.

Bevestig een verlenging, aangepaste kosten of gewijzigde inhoud via het individuele voorstel en de betreffende klinische beoordeling. De duur is geen belofde hersteluitkomst.

Plan voor het leven waar u naar terugkeert.

Voorbereiding op terugkeer en het plannen van vervolgzorg zijn onderdeel van het residentiële programma. De volgende fase moet vóór vertrek duidelijk zijn.

Plannen tijdens uw verblijf

- Bespreek routines thuis, werk, reizen en relaties.
- Bespreek waar relevant wat nodig is om terugval te voorkomen.
- Breng passende lokale of bestaande klinische ondersteuning in kaart.
- Verduidelijk toegestane communicatie met behandelaren en naasten.
- Leg vervolgstappen en ieders verantwoordelijkheid vast.

Diensten na het verblijf

- Bevestig welke vervolgafspraken daadwerkelijk zijn gemaakt.
- Verduidelijk waar relevant wie medicatie voorschrijft.
- Weet wie de overdracht coördineert.
- Controleer eventuele kosten voor extra ondersteuning.
- Veronderstel niet dat voor iedere cliënt een vast nazorgpakket is inbegrepen.

Vervolgzorg plannen en doorlopende begeleiding zijn verschillende zaken. De inhoud en kosten van daadwerkelijke vervolcontacten worden individueel afgesproken.

CHF 35.000

PER PERSOON, PER WEEK

Een privésuite in een gedeelde residentie op Mallorca voor maximaal vier cliënten, met voornamelijk individuele psychotherapie en een persoonlijk behandelplan.

Gebruikelijke duur

Meestal 4-12 weken; individueel beoordeeld.

Klinische toelating

Afhankelijk van geschiktheid en beschikbaarheid.

Uw schriftelijke voorstel

Bevestigt de aanbevolen duur, totale kosten, betalingsvoorwaarden, inbegrepen onderdelen en eventuele bijkomende kosten.

Gepubliceerde prijs per 25 september 2026. Raadpleeg bij uw beslissing de actuele aanmeldingspagina en uw individuele schriftelijke voorstel.

Begrijp wat is inbegrepen en wat bevestiging vraagt.

De website beschrijft de kern van het programma. Uw schriftelijke voorstel bevestigt de precieze inhoud van uw verblijf.

Gepubliceerde basisonderdelen

- Klinische beoordeling.
- Voornamelijk individuele psychotherapie.
- Uw privésuite in de gedeelde residentie.
- Door een kok bereide maaltijden.
- Praktische coördinatie van het verblijf.
- Planning van vervolgzorg.

Individueel bevestigen

- Specialistische sessies en eventuele medische of psychiatrische inzet.
- De frequentie en combinatie van behandelafspraken.
- Bepaalde bewegingsactiviteiten en uitstapjes.
- Externe medische zorg en medicatiekosten.
- Bijzondere reis- of beveiligingsafspraken en verlengingen.
- De inhoud en kosten van vervolfbegeleiding.

Een gids vervangt het afgesproken voorstel niet. Neem zonder bevestiging niet aan dat een specifieke dienst, personeelsbezetting of behandelmethode is inbegrepen.

Maak de praktische afspraken duidelijk.

Programma's worden doorgaans zelf betaald en COGNIFUL werkt niet rechtstreeks met verzekeraars. U betaalt eerst zelf; relevante documenten kunnen een vergoedingsaanvraag ondersteunen, maar vergoeding is niet gegarandeerd.

01 Uw verblijf en zorg

Bevestig de suite, de omgeving met maximaal vier cliënten, de voorgestelde klinische inzet en aanbevolen duur.

02 Het volledige financiële overzicht

Controleer wekelijkse en totale kosten, betaalddata, inbegrepen onderdelen en mogelijke extra kosten.

03 Wijziging of annulering

Lees de annuleringsvoorwaarden en wat geldt bij veranderingen in plan, data of verblijfsduur.

04 Vragen over verzekering

Controleer uw polis en de eisen van uw verzekeraar. Beschikbare documenten zijn geen toezegging van vergoeding.

05 Wat nog onduidelijk is

Vraag duidelijke schriftelijke antwoorden voordat u op basis van aannames reist of betaalt.

Vier stappen naar een weloverwogen begin.

01 Spreek met het aanmeldingsteam

Leg de situatie uit, geef aan voor wie u informeert en stel uw eerste vragen over behandeling, residentie en kosten.

02 Doorloop de klinische beoordeling

Verstrek de gevraagde informatie over huidige behoeften, gezondheid, behandelgeschiedenis, medicatie en middelengebruik.

03 Bespreek uw individuele voorstel

Begrijp de geplande zorg, residentie, duur, wekelijkse en totale kosten, inbegrepen onderdelen en eventuele extra kosten.

04 Bereid uw aankomst voor

Spreek data, toestemming, betaling, reis en verwachtingen binnen de residentie af.

Een informatievraag is geen diagnose of bevestiging van toelating. Klinische geschiktheid en beschikbaarheid bepalen de volgende stap.

Bewaar uw vragen. Vind de juiste informatie.

Deze COGNIFUL-pagina's gaan dieper in op de praktische onderwerpen uit de gids. De links zijn aanklikbaar en toegankelijk zonder informatieformulier.

01	Aanmelding en actuele kosten	+
02	Uw eerste dagen	+
03	Checklist ter voorbereiding op aanmelding	+
04	Checklist voor medicatiebeoordeling	+
05	Wat neemt u mee naar een residentieel verblijf?	+
06	Werkblad voor het plannen van vervolgzorg	+
07	Behandelteam en zorgcoördinatie	+
08	Klinische mogelijkheden en geschiktheid	+



EEN VERTROUWELIJK EERSTE GESPREK

U hoeft het niet alleen uit te zoeken.

Vraag naar behandeling voor uzelf of iemand die u dierbaar is. Ons gezamenlijke aanmeldingsteam kan het proces en de benodigde informatie voor klinische beoordeling toelichten.

Jil Moore

Directeur cliëntrelaties

Cynthia Nakhle

Manager aanmeldingen

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/nl/kosten-aanmelding