

COGNIFUL

GUIDA ALL'AMMISSIONE

Il prossimo passo, con attenzione.

Premier e Premier Plus offrono cure cliniche individuali a Maiorca, Zurigo e Londra. Con Premier Plus, tutte le sessioni e le attività sono individuali. Maiorca accoglie fino a quattro clienti. Londra si concentra sulla salute mentale.

Maiorca, Zurigo, Londra | 5 novembre 2026

Le fotografie di questa guida mostrano Maiorca.

Un quadro più chiaro del suo soggiorno.

Fondata dall’imprenditore svizzero Abdullah Boulad, COGNIFUL unisce radici svizzere ed esperienza internazionale alla cura personale, con privacy e discrezione. Conosca Premier e Premier Plus: cure individuali, residenza condivisa, idoneità clinica, costi e passi verso l’ammissione.

La valutazione individuale e la proposta scritta definiscono il piano effettivo. Una descrizione generale non conferma l’ammissione, la disponibilità di uno specifico professionista o un programma identico per ogni cliente.

La proposta conferma programma, residenza, cure cliniche, durata, servizi inclusi, condizioni di pagamento ed eventuali costi aggiuntivi.



Le fotografie di questa guida mostrano Maiorca.

Per saperne di più: Costi e ammissione / cogniful.clinic

Dalle prime domande a una scelta ponderata.

I programmi in sintesi 04

Cure private e vita condivisa 05

Aree di trattamento e idoneità clinica 06

Valutazione e piano di cura 07

L’équipe clinica condivisa 09

La vita a Maiorca 10

Prepararsi all’arrivo 13

Riservatezza e coinvolgimento familiare 15

Durata, progressi e assistenza successiva 17

Costi dei programmi e proposta scritta 19

Come funziona l’ammissione 22

Risorse utili e contatti 23

I titoli delle sezioni sono cliccabili. I collegamenti aprono le pagine COGNIFUL pertinenti per informazioni più complete.

Una piccola residenza. Un piano individuale.

Entrambi i programmi includono trattamento clinico e lavoro corporeo individuali, con una suite privata in una residenza condivisa. In Premier Plus, tutte le sedute e le attività sono individuali.

01

Maiorca: fino a 4

Il limite vale per l’intera residenza, in ogni momento del soggiorno.

02

La sua suite privata

Uno spazio personale all’interno di una residenza condivisa.

03

Cure individuali

Le sedute cliniche e di lavoro corporeo sono individuali, con un piano personale.

04

Maiorca, Zurigo, Londra

Una proprietà COGNIFUL distinta, con residenza, chef e responsabile personale condivisi.

05

Di norma 4-12 settimane

La durata viene valutata individualmente e non costituisce una scadenza garantita per il recupero.

06

Maiorca

Premier EUR 30'000
Premier Plus EUR 50'000
Per persona e settimana di soggiorno.

L’ammissione dipende dall’idoneità clinica e dalla disponibilità.

Per saperne di più: Costi e ammissione / cogniful.clinic

Trattamento individuale. Vita residenziale condivisa.

Il trattamento clinico e il lavoro corporeo sono individuali in entrambi i programmi. La differenza riguarda le altre sedute e attività e l’assistenza successiva inclusa.

Premier

- Trattamento clinico e lavoro corporeo individuali.
- Sedute olistiche, escursioni e attività condivise.
- Maiorca: La sua suite privata in una residenza per un massimo di quattro clienti.
- Chef e responsabile personale condivisi.
- Piano per il ritorno a casa; le cure successive si concordano separatamente.

Premier Plus

- Tutte le sedute e le attività sono individuali.
- La sua suite privata nella stessa residenza condivisa.
- Lo chef e il responsabile personale restano condivisi.
- Tre mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno.
- Il calendario e il sostegno si concordano in base al piano di cura.

La residenza, lo chef e il responsabile personale sono condivisi in entrambi i programmi. In Premier Plus, le sedute e le attività si svolgono individualmente.

Per saperne di più: La vita a COGNIFUL / cogniful.clinic

La cura parte dai suoi bisogni reali.

A Maiorca e Zurigo, COGNIFUL valuta salute mentale, dipendenze, traumi e bisogni concomitanti quando il contesto residenziale è adatto. A Londra, il programma si concentra sulla salute mentale.

01

Salute mentale

Il sito descrive cure residenziali per depressione e ansia, con una valutazione clinica individuale prima dell’ammissione.

02

Dipendenze

Le aree pubblicate comprendono problemi legati ad alcol, cocaina, cannabis e farmaci prescritti.

03

Trauma e PTSD

La valutazione considera idoneità, riservatezza, approccio proposto e un ritmo terapeutico appropriato.

04

Bisogni concomitanti

Problemi di salute mentale, uso di sostanze e difficoltà legate al trauma vengono considerati insieme quando si sovrappongono.

Per saperne di più: Panoramica dei trattamenti / cogniful.clinic

La valutazione viene prima dell’ammissione.

La revisione considera i bisogni attuali, le cure già tentate e la possibilità di offrire un sostegno appropriato nella residenza condivisa.

01 Problemi attuali

Descriva sintomi, funzionamento quotidiano, difficoltà immediate e motivi della richiesta di trattamento.

02 Storia sanitaria e terapeutica

Condivida le informazioni rilevanti sulla salute fisica, le cure precedenti, i professionisti attuali e la storia farmacologica.

03 Sostanze e astinenza

Includa alcol, sostanze non prescritte, uso effettivo dei medicinali ed eventuali bisogni relativi all’astinenza.

04 Sicurezza e contesto appropriato

I bisogni clinici determinano se la residenza sia adatta o se occorra prima un diverso livello di assistenza.

Potrebbero essere necessarie prima una disintossicazione medica, cure psichiatriche acute o un’altra forma di assistenza. Una richiesta di ammissione non è una valutazione di emergenza: per problemi urgenti occorre rivolgersi ai servizi medici locali.

Per saperne di più: Costi e ammissione / cogniful.clinic

Un piano che collega terapia e vita quotidiana.

Lo scopo del soggiorno non è semplicemente riempire un calendario. Valutazione, cure individuali, verifica dei progressi e preparazione del rientro dovrebbero formare un piano coerente.

01 Comprendere

Riunire problemi attuali, storia terapeutica, informazioni sanitarie pertinenti e priorità personali.

02 Pianificare

Chiarire obiettivi, apporto clinico proposto, sostegno pratico e modalità di verifica dei progressi.

03 Partecipare

Premier combina trattamento clinico e lavoro corporeo individuali con sedute olistiche e attività condivise. In Premier Plus, tutte le sedute e le attività sono individuali.

04 Preparare il rientro

Entrambi i programmi preparano il ritorno a casa. Premier Plus include tre mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno residenziale.

Il piano può essere rivisto man mano che bisogni e circostanze diventano più chiari. Metodi terapeutici specifici e frequenza delle sedute vengono confermati nella proposta.

Per saperne di più: Il nostro approccio / cogniful.clinic

Un’équipe clinica condivisa. Responsabilità individuali chiare.

COGNIFUL condivide l’équipe clinica con THE BALANCE. I professionisti coinvolti nel soggiorno dipendono dalla valutazione e dal piano concordato.

01

Responsabilità clinica

Chieda chi guiderà le sue cure e come saranno concordate e riviste le priorità terapeutiche.

02

Appuntamenti e coordinamento

Confermi chi organizza gli appuntamenti proposti e comunica le modifiche del piano.

03

Sostegno tra le sedute

Chiarisca il sostegno effettivamente disponibile e le modalità per affrontare problemi, anche fuori dagli orari degli appuntamenti.

04

Un passaggio coordinato

Con le autorizzazioni appropriate, definisca come i curanti attuali e i familiari designati contribuiranno alla continuità.

Per saperne di più: Équipe clinica e coordinamento delle cure / cogniful.clinic

Il suo spazio personale, in una piccola residenza.



Le fotografie di questa guida mostrano Maiorca.

Ogni cliente dispone di una suite privata in una residenza condivisa per un massimo di quattro clienti. COGNIFUL occupa una proprietà distinta da THE BALANCE.

Residenza, camera e organizzazione pratica vengono confermate prima dell’arrivo. Comunichi al servizio ammissioni le esigenze che incidono su comfort, accessibilità, riservatezza o partecipazione.

Per saperne di più: La vita a COGNIFUL / cogniful.clinic

Spazio per le cure, i pasti e il riposo.



Le fotografie di questa guida mostrano Maiorca.

Il trattamento clinico e il lavoro corporeo sono individuali. La suite è privata; la residenza, lo chef e il responsabile personale sono condivisi. Premier include sedute olistiche, escursioni e attività condivise. In Premier Plus, tutte le sedute e le attività sono individuali.

L'orario comprende anche tempo personale per riposare e riflettere. Discuta esigenze alimentari, necessità pratiche e distribuzione di appuntamenti e attività prima del soggiorno.

Per saperne di più: La vita a COGNIFUL / cogniful.clinic

Una struttura, senza orari fissi.

La giornata segue il piano individuale. Questi elementi illustrano possibilità, senza garantire orari, appuntamenti o una sequenza obbligatoria.

01 **Iniziare la giornata**

Routine personale, colazione e preparazione agli appuntamenti concordati.

02 **Cure individuali**

Sedute cliniche o di lavoro corporeo individuali secondo il piano personale.

03 **Pasti e una pausa**

Pasti nella residenza condivisa e tempo per una pausa tra gli appuntamenti.

04 **Le attività del suo programma**

Premier: sedute olistiche e attività condivise. Premier Plus: tutte le sedute e le attività individuali.

05 **Tempo personale**

Spazio per riflettere, svolgere attività tranquille e riposare in privato.

06 **Pianificare i prossimi passi**

Chiarire gli appuntamenti successivi, le modifiche del programma e le priorità per la continuità delle cure.

Combinazione e frequenza delle sedute variano secondo i bisogni clinici. Confermi con il servizio ammissioni uso del telefono, impegni di lavoro, visite e aspettative pratiche.

Per saperne di più: La vita a COGNIFUL / cogniful.clinic

Preparare l’essenziale. Ridurre le incertezze evitabili.

Approvazione clinica, disponibilità e proposta scritta dovrebbero essere chiare prima di fare affidamento su un programma di viaggio.

01 Confermare l’ammissione

Verifichi date, residenza, suite, durata proposta e istruzioni per l’arrivo.

02 Organizzare le informazioni cliniche

Chieda quali documenti, dettagli sui farmaci e contatti dei curanti servano e come condividerli in modo sicuro.

03 Discutere la continuità farmacologica

Chiarisca prescrizioni, prodotti esatti, uso effettivo ed esigenze legate al viaggio con i professionisti competenti. Non modifichi i farmaci per prepararsi all’ammissione.

04 Spiegare le esigenze pratiche

Segnali necessità alimentari, allergie, esigenze di accessibilità o sensoriali e impegni essenziali di comunicazione.

05 Concordare le responsabilità

Confermi condizioni di pagamento, organizzazione del viaggio, contatti principali e chi informare se le circostanze cambiano.

Comunichi cambiamenti significativi di salute o trattamento prima di viaggiare. Non rinvii cure mediche urgenti nell’attesa di una risposta sulle ammissioni.

Per saperne di più: I suoi primi giorni / cogniful.clinic

Orientarsi. Comprendere il piano.

I primi giorni dovrebbero aiutarla a conoscere la residenza, gli appuntamenti successivi e come chiedere sostegno. Non sono una prova di quanto rapidamente riesca ad apparire ambientato.

01 **Conoscere i contatti giusti**

Identifichi il referente pratico, quello clinico e il percorso da seguire per un problema urgente.

02 **Rivedere le informazioni essenziali**

Verifichi che i professionisti interessati dispongano di una storia accurata dei farmaci e delle cure recenti.

03 **Comprendere spazi privati e condivisi**

Chiarisca camera, spazi comuni, pasti, attività e aspettative di riservatezza.

04 **Chiedere quali siano le priorità iniziali**

Comprenda gli obiettivi del piano e il collegamento tra appuntamenti e bisogni personali.

05 **Confermare i prossimi passi**

Sappia quali appuntamenti sono previsti e come saranno comunicati cambiamenti o problemi.

Un calendario iniziale non promette gli stessi appuntamenti per ogni cliente. Il piano può cambiare dopo ulteriori colloqui clinici.

Per saperne di più: I suoi primi giorni / cogniful.clinic

Aspettative chiare per comprendere il soggiorno.

Privacy e discrezione guidano la nostra cura. Informazioni cliniche personali, vita quotidiana condivisa e contatti con le persone a casa sono questioni diverse. Le affronti esplicitamente.

All’interno della residenza

- I colloqui clinici e il piano terapeutico individuale restano personali.
- Una suite privata non comporta l’uso esclusivo degli spazi comuni.
- Rispetti nomi, circostanze, storie personali e riservatezza degli altri residenti.
- Segnali eventuali problemi dell’ambiente al referente concordato, senza attendere che si aggravino.

Famiglia, dispositivi e lavoro

- Concordi comunicazioni familiari ed eventuale coinvolgimento appropriato nelle cure.
- Chiarisca uso del telefono, visite e impegni lavorativi essenziali prima di fare affidamento su un accordo.
- Definisca chi può ricevere informazioni e quali autorizzazioni siano necessarie.
- Non presuma che pagare il trattamento dia accesso a tutti i dettagli clinici.

L’organizzazione pratica e i bisogni clinici determinano ciò che è appropriato. La guida non promette libertà illimitata di lavoro a distanza, visite o uso del telefono.

Per saperne di più: I suoi primi giorni / cogniful.clinic

Si può iniziare con un colloquio.



Le fotografie di questa guida mostrano Maiorca.

Un familiare o una persona cara può contattare le ammissioni per spiegare le proprie preoccupazioni e informarsi sui due programmi. Non serve una diagnosi o un piano terapeutico completo per iniziare.

Il coinvolgimento familiare dipende dalla sua autorizzazione e dalle esigenze cliniche. Premier Plus include sedute e attività individuali e tre mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno. Il lavoro con la famiglia si concorda nel piano di cura.

Per saperne di più: Informazioni per le famiglie / cogniful.clinic

Di norma 4-12 settimane. Con valutazione individuale.

La durata abituale pubblicata è un punto di partenza per il confronto, senza garantire che ogni persona necessiti dello stesso periodo di trattamento.

01

Chiarire lo scopo

Discuta che cosa il soggiorno residenziale proposto dovrebbe aggiungere alle cure attuali.

02

Rivedere l’esperienza

Descriva sintomi, funzionamento, partecipazione, ostacoli pratici e domande sull’approccio.

03

Rivalutare il piano

Chieda come obiettivi, appuntamenti o sostegno possano cambiare alla luce di nuove informazioni.

04

Preparare la transizione

Colleghi la preparazione alla partenza all’organizzazione pratica e clinica della fase successiva.

Confermi eventuali estensioni, variazioni dei costi o dei servizi attraverso la proposta individuale e la revisione clinica pertinente. La durata non costituisce una promessa di recupero.

Per saperne di più: Il nostro approccio / cogniful.clinic

Prepararsi alla vita a cui farà ritorno.

La pianificazione della continuità inizia durante il soggiorno in entrambi i programmi. L'opzione scelta determina i servizi inclusi dopo il rientro a casa.

Premier

- La preparazione del ritorno a casa è inclusa.
- Pianificare routine, relazioni e prossimi passi a casa.
- Individuare supporto clinico locale o già presente.
- Concordare passaggio autorizzato e responsabilità.
- Le ulteriori cure successive si concordano separatamente.

Premier Plus

- Tutta la preparazione del ritorno a casa inclusa in Premier.
- Tre mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno residenziale.
- Si concordano il calendario delle cure successive e le modalità di contatto.
- Il piano conferma i professionisti e il sostegno previsti.
- Il sostegno oltre i tre mesi si concorda separatamente.

La proposta conferma l'assistenza successiva prevista e il suo ambito. Ulteriore supporto oltre il periodo incluso si concorda separatamente.

Per saperne di più: Continuità delle cure / cogniful.clinic

30'000 / 50'000

PREMIER / PREMIER PLUS
PER CLIENTE E SETTIMANA DI SOGGIORNO

Maiorca: EUR 30'000 / 50'000
Zurigo: CHF 30'000 / 50'000
Londra: GBP 30'000 / 50'000

Entrambi i programmi	Trattamento clinico e lavoro corporeo individuali. Suite privata; residenza, chef e responsabile personale condivisi.
Premier Plus	Tutte le sedute e le attività sono individuali, con tre mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno.
Durata abituale	Di norma 4-12 settimane. La proposta conferma durata, costo totale e servizi inclusi.

I programmi a Maiorca sono fatturati in euro. La proposta individuale conferma la durata, i servizi inclusi, il costo totale e gli eventuali costi aggiuntivi. A Zurigo i costi sono in franchi svizzeri; a Londra in sterline britanniche.

Per saperne di più: Costi e ammissione / cogniful.clinic

Due programmi. Servizi chiari.

La scelta determina come si svolgono sedute e attività e quale assistenza successiva è inclusa. La residenza, lo chef e il responsabile personale restano condivisi.

Incluso in entrambi

- Valutazione clinica e piano personale.
- Trattamento clinico e lavoro corporeo individuali.
- Maiorca: La sua suite privata in una residenza per un massimo di quattro clienti.
- Chef e responsabile personale condivisi.
- Preparazione del ritorno a casa.

Cosa aggiunge Premier Plus

- Tutte le sedute e le attività sono individuali.
- Sedute olistiche ed escursioni individuali.
- Tre mesi di assistenza strutturata dopo il soggiorno.

Premier include sedute olistiche, escursioni e attività condivise. Le cure successive si concordano separatamente. La proposta conferma i servizi previsti.

Per saperne di più: Costi e ammissione / cogniful.clinic

Rendere espliciti gli accordi pratici.

I programmi sono generalmente a pagamento diretto e COGNIFUL non opera direttamente con le assicurazioni. Il pagamento viene effettuato dal cliente; la documentazione pertinente può sostenere una richiesta di rimborso, senza garantirne l’accoglimento.

01 **Il programma e le cure**

Confermi Premier o Premier Plus, la suite, il piano terapeutico e la durata raccomandata.

02 **Il quadro economico completo**

Verifichi costi settimanali e totali, scadenze, servizi inclusi e possibili spese aggiuntive.

03 **Modifiche o cancellazione**

Legga le condizioni di cancellazione e ciò che accade se cambiano piano, date o durata.

04 **Domande sull’assicurazione**

Controlli la polizza e i requisiti dell’assicuratore. La disponibilità di documentazione non è una promessa di rimborso.

05 **Punti ancora aperti**

Chieda risposte scritte chiare prima di organizzare il viaggio o effettuare pagamenti sulla base di supposizioni.

Per saperne di più: Costi e ammissione / cogniful.clinic

Quattro passi per iniziare con consapevolezza.

01 Parlare con il servizio ammissioni

Spieghi la situazione, indichi per chi chiede informazioni e ponga le prime domande su cure, residenza e costi.

02 Completare la valutazione clinica

Fornisca le informazioni richieste su bisogni attuali, salute, storia terapeutica, farmaci e uso di sostanze.

03 Riveda la proposta individuale

Confermi programma, cure, residenza, durata, costi, servizi inclusi e continuità delle cure.

04 Prepararsi all’arrivo

Concordi date, consenso, pagamento, organizzazione del viaggio e aspettative sulla vita in residenza.

Una richiesta di informazioni non è una diagnosi né una conferma di ammissione. Idoneità clinica e disponibilità determinano il passo successivo.

Per saperne di più: Costi e ammissione / cogniful.clinic

Annotare le domande. Trovare i dettagli utili.

Queste risorse COGNIFUL approfondiscono gli aspetti pratici della guida. I collegamenti sono cliccabili e consultabili senza compilare un modulo di contatto.

01 Ammissioni e costi attuali +

02 I suoi primi giorni +

03 Lista per prepararsi all’ammissione +

04 Lista per la revisione farmacologica +

05 Che cosa portare per un soggiorno residenziale +

06 Scheda per pianificare la continuità delle cure +

07 Équipe clinica e coordinamento delle cure +

08 Ambito clinico e idoneità +



UN PRIMO COLLOQUIO PRIVATO E DISCRETO

Non deve affrontare tutte le domande da solo.

Chieda informazioni sulle cure per sé o per una persona cara. Il nostro servizio ammissioni condiviso può spiegare il percorso e le informazioni necessarie alla valutazione clinica. Indichi come e quando preferisce essere contattato.

Jil Moore

Direttrice delle relazioni con i clienti

Cynthia Nakhle

Responsabile delle ammissioni

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/it/costi-ammissione

COGNIFUL | Parte di THE BALANCE GROUP
Maiorca, Zurigo, Londra | 5 novembre 2026