



COGNIFUL

GUIDA ALL'AMMISSIONE

Il prossimo passo, con attenzione.

Cure individuali per salute mentale, dipendenze e trauma in una residenza condivisa, con un massimo di quattro clienti presenti contemporaneamente.

MAIORCA, SPAGNA | 25 settembre 2026

Un quadro più chiaro del suo soggiorno.

Valutare un trattamento residenziale solleva domande personali e pratiche. Questa guida riunisce le informazioni pubblicate da COGNIFUL sul modello di cura, l'idoneità clinica, la vita in residenza, i costi e il percorso di ammissione.

La valutazione individuale e la proposta scritta definiscono il piano effettivo. Una descrizione generale non conferma l'ammissione, la disponibilità di uno specifico professionista o un programma identico per ogni cliente.

Utilizzi la guida durante il colloquio di ammissione. La proposta conferma residenza, apporto clinico, durata, servizi inclusi, condizioni di pagamento ed eventuali costi aggiuntivi.



Dalle prime domande a una scelta ponderata.

Il programma in sintesi	04
Cure private e vita condivisa	05
Aree di trattamento e idoneità clinica	06
Valutazione e piano di cura	07
L'équipe clinica condivisa	09
La vita a Maiorca	10
Prepararsi all'arrivo	13
Riservatezza e coinvolgimento familiare	15
Durata, progressi e continuità delle cure	17
Costi e proposta scritta	19
Come funziona l'ammissione	22
Risorse utili e contatti	23

I titoli delle sezioni sono cliccabili. I collegamenti aprono le pagine COGNIFUL pertinenti per informazioni più complete.

Una piccola residenza. Un piano individuale.

Il contesto condiviso descrive come si svolge il soggiorno. Valutazione clinica, psicoterapia e priorità terapeutiche restano personali.

01

Massimo 4 clienti

Il limite vale per l'intera residenza, in ogni momento del soggiorno.

02

La sua suite privata

Uno spazio personale all'interno di una residenza condivisa.

03

Psicoterapia individuale

La psicoterapia è prevalentemente individuale; l'apporto clinico viene concordato in base ai suoi bisogni.

04

Maiorca, Spagna

Cure residenziali con spazi, pasti e alcune attività condivisi.

05

Di norma 4-12 settimane

La durata viene valutata individualmente e non costituisce una scadenza garantita per il recupero.

06

CHF 35.000 a settimana

Per persona. La proposta conferma il costo totale e i servizi esattamente inclusi.

L'ammissione dipende dall'idoneità clinica e dalla disponibilità.

La cura è personale. La quotidianità può essere condivisa.

Una suite privata non comporta l'uso esclusivo dell'intera residenza. Condividere una residenza non significa condividere la propria psicoterapia individuale o il piano di trattamento.

Ciò che resta individuale

- Valutazione clinica e priorità personali del trattamento.
- Psicoterapia prevalentemente individuale e colloqui clinici riservati.
- La propria suite privata e il tempo per riposare o riflettere.
- Verifica dei progressi e decisioni sulle proprie cure.
- Coinvolgimento familiare e condivisione delle informazioni, con le autorizzazioni appropriate.

Ciò che può essere condiviso

- Spazi comuni e ambiente quotidiano della residenza.
- Pasti con gli altri residenti.
- Attività fisiche ed escursioni selezionate, secondo gli accordi.
- Contatti sociali ordinari nel rispetto di chiare aspettative di riservatezza.
- Routine pratiche compatibili con i piani terapeutici individuali.

Combinazione e frequenza delle sedute proposte vengono confermate individualmente. La vita condivisa non va confusa con una promessa di psicoterapia di gruppo.

La cura parte dai suoi bisogni reali.

COGNIFUL considera salute mentale, dipendenze, trauma e bisogni concomitanti quando possono essere affrontati adeguatamente in questo contesto residenziale.

01

Salute mentale

Il sito descrive cure residenziali per depressione e ansia, con una valutazione clinica individuale prima dell'ammissione.

02

Dipendenze

Le aree pubblicate comprendono problemi legati ad alcol, cocaina, cannabis e farmaci prescritti.

03

Trauma e PTSD

La valutazione considera idoneità, riservatezza, approccio proposto e un ritmo terapeutico appropriato.

04

Bisogni concomitanti

Problemi di salute mentale, uso di sostanze e difficoltà legate al trauma vengono considerati insieme quando si sovrappongono.

La valutazione viene prima dell'ammissione.

La revisione considera i bisogni attuali, le cure già tentate e la possibilità di offrire un sostegno appropriato nella residenza condivisa.

01 Problemi attuali

Descriva sintomi, funzionamento quotidiano, difficoltà immediate e motivi della richiesta di trattamento.

02 Storia sanitaria e terapeutica

Condivida le informazioni rilevanti sulla salute fisica, le cure precedenti, i professionisti attuali e la storia farmacologica.

03 Sostanze e astinenza

Includa alcol, sostanze non prescritte, uso effettivo dei medicinali ed eventuali bisogni relativi all'astinenza.

04 Sicurezza e contesto appropriato

I bisogni clinici determinano se la residenza sia adatta o se occorra prima un diverso livello di assistenza.

Potrebbero essere necessarie prima una disintossicazione medica, cure psichiatriche acute o un'altra forma di assistenza. Una richiesta di ammissione non è una valutazione di emergenza: per problemi urgenti occorre rivolgersi ai servizi medici locali.

Un piano che collega terapia e vita quotidiana.

Lo scopo del soggiorno non è semplicemente riempire un calendario. Valutazione, cure individuali, verifica dei progressi e preparazione del rientro dovrebbero formare un piano coerente.

01 Comprendere

Riunire problemi attuali, storia terapeutica, informazioni sanitarie pertinenti e priorità personali.

02 Pianificare

Chiarire obiettivi, apporto clinico proposto, sostegno pratico e modalità di verifica dei progressi.

03 Partecipare

Partecipare alla psicoterapia prevalentemente individuale e agli altri appuntamenti concordati, mantenendo un ritmo quotidiano sostenibile.

04 Preparare il rientro

Considerare continuità delle cure, relazioni, abitudini, lavoro e passaggio di informazioni ai professionisti coinvolti.

Il piano può essere rivisto man mano che bisogni e circostanze diventano più chiari. Metodi terapeutici specifici e frequenza delle sedute vengono confermati nella proposta.

Un'équipe clinica condivisa. Responsabilità individuali chiare.

COGNIFUL condivide l'équipe clinica con THE BALANCE. I professionisti coinvolti nel soggiorno dipendono dalla valutazione e dal piano concordato.

01

Responsabilità clinica

Chieda chi guiderà le sue cure e come saranno concordate e riviste le priorità terapeutiche.

02

Appuntamenti e coordinamento

Confermi chi organizza gli appuntamenti proposti e comunica le modifiche del piano.

03

Sostegno tra le sedute

Chiarisca il sostegno effettivamente disponibile e le modalità per affrontare problemi, anche fuori dagli orari degli appuntamenti.

04

Un passaggio coordinato

Con le autorizzazioni appropriate, definisca come i curanti attuali e i familiari designati contribuiranno alla continuità.

Il suo spazio personale, in una piccola residenza.



Ogni cliente dispone di una suite privata. Gli spazi comuni e alcuni aspetti della vita quotidiana sono condivisi, con un massimo di quattro clienti nell'intera residenza contemporaneamente.

Residenza, camera e organizzazione pratica vengono confermate prima dell'arrivo. Comunici al servizio ammissioni le esigenze che incidono su comfort, accessibilità, riservatezza o partecipazione.

Spazio per le cure, i pasti e il riposo.



I pasti preparati dallo chef e il coordinamento residenziale affiancano il lavoro clinico. Pasti, alcune attività fisiche ed escursioni possono essere condivisi secondo il programma concordato.

Anche il tempo personale conta. Il programma può comprendere momenti per riposare, riflettere e prepararsi al colloquio successivo. Discuta esigenze alimentari ed eventuali limitazioni pratiche prima di confermare il soggiorno.

Una struttura, senza orari fissi.

La giornata segue il piano individuale. Questi elementi illustrano possibilità, senza garantire orari, appuntamenti o una sequenza obbligatoria.

01 Iniziare la giornata

Routine personale, colazione e preparazione agli appuntamenti concordati.

02 Cure individuali

Un colloquio di psicoterapia riservato o un altro intervento clinico incluso nel piano.

03 Pasti e pause

Tempo per mangiare, riposare e passare da un appuntamento all'altro. I pasti possono essere condivisi.

04 Attività selezionate

Movimento, attività fisica o un'escursione, quando appropriati e concordati.

05 Tempo personale

Spazio per riflettere, svolgere attività tranquille e riposare in privato.

06 Pianificare i prossimi passi

Chiarire gli appuntamenti successivi, le modifiche del programma e le priorità per la continuità delle cure.

Combinazione e frequenza delle sedute variano secondo i bisogni clinici. Confermi con il servizio ammissioni uso del telefono, impegni di lavoro, visite e aspettative pratiche.

Preparare l'essenziale. Ridurre le incertezze evitabili.

Approvazione clinica, disponibilità e proposta scritta dovrebbero essere chiare prima di fare affidamento su un programma di viaggio.

01 Confermare l'ammissione

Verifichi date, residenza, suite, durata proposta e istruzioni per l'arrivo.

02 Organizzare le informazioni cliniche

Chieda quali documenti, dettagli sui farmaci e contatti dei curanti servano e come condividerli in modo sicuro.

03 Discutere la continuità farmacologica

Chiarisca prescrizioni, prodotti esatti, uso effettivo ed esigenze legate al viaggio con i professionisti competenti. Non modifichi i farmaci per prepararsi all'ammissione.

04 Spiegare le esigenze pratiche

Segnali necessità alimentari, allergie, esigenze di accessibilità o sensoriali e impegni essenziali di comunicazione.

05 Concordare le responsabilità

Confermi condizioni di pagamento, organizzazione del viaggio, contatti principali e chi informare se le circostanze cambiano.

Comunichi cambiamenti significativi di salute o trattamento prima di viaggiare. Non rinvi cure mediche urgenti nell'attesa di una risposta sulle ammissioni.

Orientarsi. Comprendere il piano.

I primi giorni dovrebbero aiutarla a conoscere la residenza, gli appuntamenti successivi e come chiedere sostegno. Non sono una prova di quanto rapidamente riesca ad apparire ambientato.

01 Conoscere i contatti giusti

Identifichi il referente pratico, quello clinico e il percorso da seguire per un problema urgente.

02 Rivedere le informazioni essenziali

Verifichi che i professionisti interessati dispongano di una storia accurata dei farmaci e delle cure recenti.

03 Comprendere spazi privati e condivisi

Chiarisca camera, spazi comuni, pasti, attività e aspettative di riservatezza.

04 Chiedere quali siano le priorità iniziali

Comprenda gli obiettivi del piano e il collegamento tra appuntamenti e bisogni personali.

05 Confermare i prossimi passi

Sappia quali appuntamenti sono previsti e come saranno comunicati cambiamenti o problemi.

Un calendario iniziale non promette gli stessi appuntamenti per ogni cliente. Il piano può cambiare dopo ulteriori colloqui clinici.

Aspettative chiare per comprendere il soggiorno.

Informazioni cliniche personali, vita quotidiana condivisa e contatti con le persone a casa sono questioni diverse. Le affronti esplicitamente.

All'interno della residenza

- I colloqui clinici e il piano terapeutico individuale restano personali.
- Una suite privata non comporta l'uso esclusivo degli spazi comuni.
- Rispetti nomi, circostanze, storie personali e riservatezza degli altri residenti.
- Segnali eventuali problemi dell'ambiente al referente concordato, senza attendere che si aggravino.

Famiglia, dispositivi e lavoro

- Concordi comunicazioni familiari ed eventuale coinvolgimento appropriato nelle cure.
- Chiarisca uso del telefono, visite e impegni lavorativi essenziali prima di fare affidamento su un accordo.
- Definisca chi può ricevere informazioni e quali autorizzazioni siano necessarie.
- Non presuma che pagare il trattamento dia accesso a tutti i dettagli clinici.

L'organizzazione pratica e i bisogni clinici determinano ciò che è appropriato. La guida non promette libertà illimitata di lavoro a distanza, visite o uso del telefono.

Si può iniziare con un colloquio.



Un familiare o una persona cara può contattare il servizio ammissioni per spiegare le proprie preoccupazioni e informarsi sul programma. Non occorre avere già una diagnosi o un piano terapeutico completo.

I familiari possono fornire un contesto utile. Comunicazione, partecipazione e condivisione delle informazioni sono guidate dall'autorizzazione del cliente e dalle responsabilità cliniche. Ruoli e confini chiari possono sostenere anche la preparazione del rientro.

Di norma 4-12 settimane. Con valutazione individuale.

La durata abituale pubblicata è un punto di partenza per il confronto, senza garantire che ogni persona necessiti dello stesso periodo di trattamento.

01 Chiarire lo scopo

Discuta che cosa il soggiorno residenziale proposto dovrebbe aggiungere alle cure attuali.

02 Rivedere l'esperienza

Descriva sintomi, funzionamento, partecipazione, ostacoli pratici e domande sull'approccio.

03 Rivalutare il piano

Chieda come obiettivi, appuntamenti o sostegno possano cambiare alla luce di nuove informazioni.

04 Preparare la transizione

Collegi la preparazione alla partenza all'organizzazione pratica e clinica della fase successiva.

Confermi eventuali estensioni, variazioni dei costi o dei servizi attraverso la proposta individuale e la revisione clinica pertinente. La durata non costituisce una promessa di recupero.

Prepararsi alla vita a cui farà ritorno.

Il reinserimento e la pianificazione della continuità delle cure fanno parte del programma residenziale. La fase successiva dovrebbe essere comprensibile prima della partenza.

Pianificazione durante il soggiorno

- Considerare abitudini a casa, lavoro, viaggio e relazioni.
- Discutere i bisogni di prevenzione delle ricadute, quando pertinenti.
- Individuare un sostegno clinico locale o già esistente appropriato.
- Chiarire le comunicazioni autorizzate con curanti e familiari.
- Registrare i prossimi passi e chi è responsabile di ciascuno.

Servizi dopo il soggiorno

- Confermare quali appuntamenti successivi siano effettivamente concordati.
- Chiarire la responsabilità delle prescrizioni, quando pertinente.
- Sapere chi coordina il passaggio delle cure.
- Verificare eventuali costi del sostegno aggiuntivo.
- Non presumere che un pacchetto fisso di assistenza successiva sia incluso per ogni cliente.

La pianificazione della continuità e i servizi di follow-up sono distinti. Modalità e costi dell'assistenza successiva effettiva vengono concordati individualmente.

CHF 35.000

PER PERSONA, A SETTIMANA

Una suite privata in una residenza condivisa a Maiorca per un massimo di quattro clienti, con psicoterapia prevalentemente individuale e un piano terapeutico personale.

Durata abituale

Di norma 4-12 settimane; valutata individualmente.

Ammissione clinica

Soggetta a idoneità e disponibilità.

La proposta scritta

Conferma durata raccomandata, costo totale, condizioni di pagamento, servizi inclusi ed eventuali costi aggiuntivi.

Costo pubblicato al 25 settembre 2026. Per decidere, faccia riferimento alla pagina ammissioni aggiornata e alla proposta scritta individuale.

Comprendere ciò che è incluso e ciò che richiede conferma.

Il sito descrive il modello di base. La proposta scritta conferma l'ambito preciso dei servizi per il suo soggiorno.

Servizi di base pubblicati

- Valutazione clinica.
- Psicoterapia prevalentemente individuale.
- Suite privata nella residenza condivisa.
- Pasti preparati dallo chef.
- Coordinamento residenziale.
- Pianificazione della continuità delle cure.

Da confermare individualmente

- Sedute specialistiche ed eventuale apporto medico o psichiatrico.
- Frequenza e combinazione degli appuntamenti clinici.
- Attività fisiche ed escursioni selezionate.
- Cure mediche esterne e costi dei farmaci.
- Organizzazione speciale di viaggio o sicurezza ed estensioni.
- Modalità e costi dei servizi di follow-up.

Una guida non sostituisce la proposta concordata. Non presuma che siano inclusi uno specifico servizio, una determinata organizzazione del personale o un metodo terapeutico senza conferma.

Rendere espliciti gli accordi pratici.

I programmi sono generalmente a pagamento diretto e COGNIFUL non opera direttamente con le assicurazioni. Il pagamento viene effettuato dal cliente; la documentazione pertinente può sostenere una richiesta di rimborso, senza garantirne l'accoglimento.

01 Residenza e cure

Confermi suite, contesto con un massimo di quattro clienti, apporto clinico proposto e durata raccomandata.

02 Il quadro economico completo

Verifichi costi settimanali e totali, scadenze, servizi inclusi e possibili spese aggiuntive.

03 Modifiche o cancellazione

Legga le condizioni di cancellazione e ciò che accade se cambiano piano, date o durata.

04 Domande sull'assicurazione

Controlli la polizza e i requisiti dell'assicuratore. La disponibilità di documentazione non è una promessa di rimborso.

05 Punti ancora aperti

Chieda risposte scritte chiare prima di organizzare il viaggio o effettuare pagamenti sulla base di supposizioni.

Quattro passi per iniziare con consapevolezza.

01 Parlare con il servizio ammissioni

Spieghi la situazione, indichi per chi chiede informazioni e ponga le prime domande su cure, residenza e costi.

02 Completare la valutazione clinica

Fornisca le informazioni richieste su bisogni attuali, salute, storia terapeutica, farmaci e uso di sostanze.

03 Esaminare la proposta individuale

Comprenda cure previste, residenza, durata, costi settimanali e totali, servizi inclusi ed eventuali spese aggiuntive.

04 Prepararsi all'arrivo

Concordi date, consenso, pagamento, organizzazione del viaggio e aspettative sulla vita in residenza.

Una richiesta di informazioni non è una diagnosi né una conferma di ammissione. Idoneità clinica e disponibilità determinano il passo successivo.

Annotare le domande. Trovare i dettagli utili.

Queste risorse COGNIFUL approfondiscono gli aspetti pratici della guida. I collegamenti sono cliccabili e consultabili senza compilare un modulo di contatto.

01	Ammissioni e costi attuali	+
02	I suoi primi giorni	+
03	Lista per prepararsi all'ammissione	+
04	Lista per la revisione farmacologica	+
05	Che cosa portare per un soggiorno residenziale	+
06	Scheda per pianificare la continuità delle cure	+
07	Équipe clinica e coordinamento delle cure	+
08	Ambito clinico e idoneità	+



UN PRIMO COLLOQUIO RISERVATO

Non deve affrontare tutte le domande da solo.

Chieda informazioni sulle cure per sé o per una persona cara. Il nostro servizio ammissioni condiviso può spiegare il percorso e le informazioni necessarie alla valutazione clinica.

Jil Moore

Direttrice delle relazioni con i clienti

Cynthia Nakhle

Responsabile delle ammissioni

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/it/costi-ammissione