

COGNIFUL

GUIDE DES ADMISSIONS

Votre prochaine étape, avec attention.

Des soins cliniques individuels à Majorque, Zurich et Londres. Choisissez Premier ou Premier Plus ; avec Premier Plus, toutes les séances et activités sont individuelles. Majorque accueille jusqu'à quatre clients.

Majorque, Zurich, Londres | 12 novembre 2026

Les photographies de ce guide montrent Majorque.

Mieux comprendre votre séjour.

Fondé par l’entrepreneur suisse Abdullah Boulad, COGNIFUL associe racines suisses et expertise internationale à des soins personnels, avec respect de la vie privée et discrétion. Découvrez Premier et Premier Plus : soins individuels, résidence partagée, adéquation clinique, tarifs et étapes vers l’admission.

Votre évaluation individuelle et votre proposition écrite déterminent le programme effectif. Une description générale ne confirme ni une admission, ni l’intervention d’un professionnel précis, ni un emploi du temps identique pour tous.

Votre proposition confirme le programme, la résidence, les soins cliniques, la durée, les prestations incluses, les modalités de paiement et les éventuels frais supplémentaires.



Les photographies de ce guide montrent Majorque.

En savoir plus : Tarifs et admissions / cogniful.clinic

Des premières questions à une décision réfléchie.

Les programmes en un coup d'œil 04

Soins privés et vie partagée 05

Domaines de soins et adéquation clinique 06

Votre évaluation et votre programme de soins 07

Une équipe clinique commune 09

La vie à Majorque 10

Préparer votre arrivée 13

Confidentialité et participation des proches 15

Durée, évolution et suivi 17

Tarifs des programmes et proposition écrite 19

Les étapes de l’admission 22

Ressources utiles et contact 23

Les titres des rubriques sont cliquables. Les liens ouvrent les pages COGNIFUL correspondantes pour obtenir davantage d’informations.

Une petite résidence.
Un programme individuel.

Les deux programmes incluent des soins cliniques et un travail corporel individuels, avec une suite privée dans une résidence partagée. Avec Premier Plus, toutes les séances et activités sont individuelles.

01

Majorque : jusqu’à 4

Cette limite s’applique à l’ensemble de la résidence, à tout moment de votre séjour.

02

Votre suite privée

Votre espace personnel au sein d’une résidence partagée.

03

Soins individuels

Les séances cliniques et de travail corporel sont individuelles, selon un programme personnel.

04

Majorque, Zurich, Londres

Une propriété COGNIFUL distincte, avec résidence, chef et responsable personnel partagés.

05

Habituellement 4 à 12 semaines

La durée est réévaluée individuellement ; elle ne constitue pas une promesse de rétablissement dans un délai donné.

06

Majorque

Premier EUR 30'000
Premier Plus EUR 50'000
Par personne et par semaine de séjour.

L’admission dépend de l’adéquation clinique et des disponibilités.

En savoir plus : Tarifs et admissions / cogniful.clinic

Soins individuels.
Vie résidentielle partagée.

Les soins cliniques et le travail corporel sont individuels dans les deux programmes. La différence concerne les autres séances et activités, ainsi que le suivi inclus.

Premier

- Soins cliniques et travail corporel individuels.
- Séances holistiques, excursions et activités partagées.
- Majorque: Votre suite privée dans une résidence pour quatre clients au maximum.
- Un chef et un responsable personnel partagés.
- Préparation du retour chez vous ; le suivi ultérieur est convenu séparément.

Premier Plus

- Toutes les séances et activités sont individuelles.
- Votre suite privée dans le même cadre résidentiel partagé.
- Le chef et le responsable personnel restent partagés.
- Trois mois de suivi structuré.
- Le calendrier et le soutien sont convenus selon votre projet de soins.

La résidence, le chef et le responsable personnel sont partagés dans les deux programmes. Avec Premier Plus, les séances et activités se déroulent individuellement.

En savoir plus : La vie chez COGNIFUL / cogniful.clinic

Les soins commencent par vos besoins réels.

À Majorque, Zurich et Londres, COGNIFUL évalue les besoins liés à la santé mentale, aux addictions, aux traumatismes et aux troubles concomitants, selon l’adéquation du cadre résidentiel. L’évaluation individuelle précise le plan de traitement et les professionnels concernés.

01

Santé mentale

Le site décrit des soins résidentiels pour la dépression et l’anxiété, précédés d’une évaluation clinique individuelle.

02

Addictions

Les domaines présentés comprennent les difficultés liées à l’alcool, à la cocaïne, au cannabis et aux médicaments sur ordonnance.

03

Traumatisme et TSPT

L’évaluation examine l’adéquation du cadre, la confidentialité, l’approche proposée et un rythme de soins approprié.

04

Besoins concomitants

Les difficultés de santé mentale, d’usage de substances et liées au traumatisme sont examinées ensemble lorsqu’elles se recoupent.

En savoir plus : Vue d’ensemble des soins / cogniful.clinic

L’évaluation précède l’admission.

La réévaluation porte sur vos besoins actuels, les soins déjà essayés et la capacité de la résidence partagée à vous apporter un soutien approprié.

01 Difficultés actuelles

Décrivez les symptômes, votre fonctionnement quotidien, les difficultés immédiates et ce qui motive votre démarche.

02 Santé et parcours de soins

Communiquez les informations pertinentes sur votre santé physique, les soins antérieurs, les professionnels actuels et vos traitements médicamenteux.

03 Substances et sevrage

Incluez l’alcool, les substances non prescrites, les prises réelles de médicaments et les éventuels besoins de sevrage.

04 Sécurité et cadre approprié

Les besoins cliniques déterminent si la résidence convient ou si un autre niveau de soins doit précéder le séjour.

Un sevrage médical, des soins psychiatriques aigus ou un autre niveau de soutien peut être nécessaire au préalable. Une demande d’admission n’est pas une évaluation d’urgence ; en cas de difficulté urgente, sollicitez une aide médicale locale.

En savoir plus : Tarifs et admissions / cogniful.clinic

Relier les soins à la vie quotidienne.

Le séjour ne consiste pas simplement à remplir un emploi du temps. Évaluation, soins individuels, bilans et préparation du retour doivent former un programme cohérent.

01 Comprendre

Rassembler les difficultés actuelles, le parcours de soins, les informations de santé pertinentes et vos priorités.

02 Planifier

Clarifier les objectifs, les interventions cliniques proposées, le soutien pratique et la manière d’évaluer les progrès.

03 Participer

Premier associe des soins cliniques et un travail corporel individuels à des séances holistiques et des activités partagées. Avec Premier Plus, toutes les séances et activités sont individuelles.

04 Préparer le retour

Les deux programmes préparent le retour chez vous. Premier Plus inclut trois mois de suivi structuré après le séjour résidentiel.

Le programme peut être réévalué à mesure que les besoins et les circonstances se précisent. Les méthodes proposées et la fréquence des séances sont confirmées dans votre proposition.

En savoir plus : Notre approche / cogniful.clinic

Une équipe clinique commune. Des responsabilités individuelles claires.

COGNIFUL partage son équipe clinique avec THE BALANCE. Les professionnels participant à votre séjour dépendent de l’évaluation et du programme convenu.

01

Responsabilité clinique

Demandez qui conduira vos soins et comment les priorités seront convenues et réévaluées.

02

Rendez-vous et coordination

Identifiez qui organise les rendez-vous proposés et communique les modifications du programme.

03

Soutien entre les séances

Clarifiez les soutiens réels et la manière d’obtenir une aide supplémentaire, y compris en dehors des rendez-vous.

04

Une transmission coordonnée

Avec les autorisations appropriées, précisez comment les professionnels actuels et les proches désignés participeront à la continuité des soins.

En savoir plus : Équipe clinique et coordination des soins / cogniful.clinic

Votre espace personnel, dans une petite résidence.



Les photographies de ce guide montrent Majorque.

Chaque client dispose d’une suite privée dans une résidence partagée pour quatre clients au maximum. COGNIFUL occupe une propriété distincte de THE BALANCE.

La résidence, la chambre et les modalités pratiques précises sont confirmées avant votre arrivée. Signalez au service des admissions les besoins influant sur le confort, l’accessibilité, l’intimité ou la participation.

En savoir plus : La vie chez COGNIFUL / cogniful.clinic

Du temps pour les soins, les repas et le repos.



Les photographies de ce guide montrent Majorque.

Les soins cliniques et le travail corporel sont individuels. Votre suite est privée ; la résidence, le chef et le responsable personnel sont partagés. Premier inclut des séances holistiques, excursions et activités partagées. Avec Premier Plus, toutes les séances et activités sont individuelles.

Votre emploi du temps comprend aussi des moments personnels pour vous reposer et réfléchir. Abordez vos besoins alimentaires, exigences pratiques et l'organisation des rendez-vous et activités avant le séjour.

En savoir plus : La vie chez COGNIFUL / cogniful.clinic

Un cadre structuré, sans horaire uniforme.

La journée suit le programme individuel de soins. Ces éléments illustrent des possibilités ; ils ne garantissent ni horaires, ni rendez-vous, ni ordre obligatoire.

01 **Commencer la journée**

Routine personnelle, petit-déjeuner et préparation aux rendez-vous convenus.

02 **Soins individuels**

Séances cliniques ou de travail corporel individuelles, selon votre programme personnel.

03 **Repas et pause**

Repas dans la résidence partagée et temps de pause entre les rendez-vous.

04 **Les activités de votre programme**

Premier : séances holistiques et activités partagées. Premier Plus : toutes les séances et activités individuelles.

05 **Temps personnel**

Des moments pour réfléchir, pratiquer une activité calme et vous reposer en privé.

06 **Préparer la suite**

Clarifier les prochains rendez-vous, les changements d’emploi du temps et les priorités de continuité des soins.

La nature et la fréquence des séances varient selon les besoins cliniques. Confirmez avec les admissions l’usage du téléphone, les engagements professionnels, les visites et les attentes pratiques.

En savoir plus : La vie chez COGNIFUL / cogniful.clinic

Préparer l’essentiel. Réduire les incertitudes évitables.

L’accord clinique, les disponibilités et la proposition écrite doivent être clairs avant de vous appuyer sur un projet de voyage.

01 Confirmer votre admission

Vérifiez les dates, la résidence, la suite, la durée proposée et les instructions d’arrivée convenues.

02 Organiser les informations cliniques

Demandez quels dossiers, détails médicamenteux et coordonnées de professionnels sont nécessaires, et comment les transmettre en sécurité.

03 Prévoir la continuité médicamenteuse

Clarifiez les ordonnances, les produits exacts, les prises réelles et les dispositions de voyage avec les professionnels concernés. Ne modifiez pas le traitement pour préparer l’admission.

04 Expliquer vos besoins pratiques

Signalez les besoins alimentaires, allergies, exigences d’accessibilité ou sensorielles et engagements essentiels de communication.

05 Répartir les responsabilités

Confirmez les paiements, l’organisation du voyage, les interlocuteurs et les personnes à prévenir si votre situation change.

Signalez tout changement important de santé ou de traitement avant de voyager. Ne reportez pas des soins médicaux urgents en attendant une réponse des admissions.

En savoir plus : Vos premiers jours / cogniful.clinic

Prendre vos repères. Comprendre le programme.

Les premiers jours doivent vous aider à comprendre la résidence, les prochains rendez-vous et la manière de demander du soutien. Ils ne mesurent pas la vitesse à laquelle vous semblez vous être installé.

01 Identifier les interlocuteurs

Repérez votre contact pratique, votre interlocuteur clinique et la voie à suivre pour une difficulté urgente.

02 Vérifier les informations essentielles

Assurez-vous que les professionnels disposent d’un historique exact des médicaments et des soins récents.

03 Comprendre les espaces privés et partagés

Clarifiez la chambre, les espaces communs, les repas, les activités et les attentes de confidentialité.

04 Comprendre les premières priorités

Demandez ce que le programme vise et comment les rendez-vous répondent à vos besoins.

05 Confirmer les étapes suivantes

Identifiez les prochains rendez-vous et la manière dont les changements ou préoccupations seront communiqués.

Un premier emploi du temps ne garantit pas des rendez-vous identiques pour tous. Le programme peut évoluer après des échanges cliniques supplémentaires.

En savoir plus : Vos premiers jours / cogniful.clinic

Des attentes claires pour mieux comprendre le séjour.

Le respect de la vie privée et la discrétion guident nos soins. Informations cliniques personnelles, vie quotidienne partagée et contacts avec l’entourage correspondent à des questions distinctes. Abordez chacune explicitement.

Dans la résidence

- Les consultations cliniques et votre programme individuel restent personnels.
- Une suite privée ne donne pas l’usage exclusif des espaces communs.
- Respectez les noms, situations, récits et informations privées des autres résidents.
- Signalez une difficulté avec le cadre à l’interlocuteur convenu, sans attendre qu’elle s’aggrave.

Proches, appareils et travail

- Convenez des communications familiales et d’une éventuelle participation aux soins.
- Clarifiez l’usage du téléphone, les visites et les engagements professionnels essentiels avant de compter sur une modalité particulière.
- Précisez qui peut recevoir des informations et quelles autorisations sont nécessaires.
- Le paiement des soins ne donne pas automatiquement accès à tous les détails cliniques.

Les dispositions pratiques et les besoins cliniques déterminent ce qui convient. Ce guide ne promet pas un accès sans restriction au télétravail, aux visites ou au téléphone.

En savoir plus : Vos premiers jours / cogniful.clinic

Vous pouvez commencer par une conversation.



Les photographies de ce guide montrent Majorque.

Un proche peut contacter les admissions pour expliquer ses préoccupations et s'informer sur les deux programmes. Un diagnostic ou un programme de soins complet n'est pas nécessaire pour commencer.

La participation familiale dépend de votre autorisation et des besoins cliniques. Premier Plus inclut des séances et activités individuelles et trois mois de suivi structuré. Le travail avec les proches est convenu dans le projet de soins.

En savoir plus : Informations pour les familles / cogniful.clinic

Habituellement 4 à 12 semaines. Une réévaluation individuelle.

La durée habituelle publiée constitue un point de départ pour la discussion ; elle ne signifie pas que chacun a besoin du même temps de traitement.

01 Clarifier l’objectif

Discutez de ce que le séjour proposé doit apporter à vos soins actuels.

02 Faire le point sur l’expérience

Décrivez les symptômes, le fonctionnement, la participation, les obstacles pratiques et vos questions sur l’approche.

03 Réexaminer le programme

Demandez comment les objectifs, les rendez-vous ou le soutien peuvent évoluer avec de nouvelles informations.

04 Préparer la transition

Reliez la préparation au départ aux dispositions cliniques et pratiques de l’étape suivante.

Confirmez toute prolongation, modification de tarif ou de prestations dans la proposition individuelle et lors de la réévaluation clinique correspondante. La durée n’est pas une promesse de rétablissement.

En savoir plus : Notre approche / cogniful.clinic

Préparer la vie que vous retrouverez.

La préparation de la continuité commence pendant le séjour dans les deux programmes. L'option choisie détermine les prestations incluses après le retour à domicile.

Premier

- La préparation du retour chez vous est incluse.
- Préparer les routines, relations et prochaines étapes à domicile.
- Identifier les professionnels locaux ou habituels.
- Convenir des transmissions autorisées et des responsabilités.
- Les prestations de suivi ultérieures sont convenues séparément.

Premier Plus

- Toute la préparation au retour chez vous incluse dans Premier.
- Trois mois de suivi structuré après le séjour résidentiel.
- Le calendrier du suivi et les modalités de contact sont convenus.
- Le projet précise les professionnels et le soutien prévus.
- Le soutien au-delà des trois mois est convenu séparément.

Votre proposition confirme le suivi prévu et son étendue. Tout soutien au-delà de la période incluse fait l'objet d'un accord séparé.

En savoir plus : Continuité des soins / cogniful.clinic

30'000 / 50'000

PREMIER / PREMIER PLUS
PAR CLIENT ET SEMAINE EN RÉSIDENCE

Majorque: EUR 30'000 / 50'000
Zurich: CHF 30'000 / 50'000
Londres: GBP 30'000 / 50'000

Les deux programmes	Soins cliniques et travail corporel individuels. Suite privée ; résidence, chef et responsable personnel partagés.
Premier Plus	Toutes les séances et activités sont individuelles, avec trois mois de suivi structuré.
Durée habituelle	Habituellement 4 à 12 semaines. Votre proposition confirme la durée, le montant total et les prestations incluses.

Les programmes à Majorque sont facturés en euros. Votre proposition individuelle précise la durée, les prestations incluses, le montant total et les éventuels frais supplémentaires. À Zurich, les tarifs sont en francs suisses ; à Londres, en livres sterling.

En savoir plus : Tarifs et admissions / cogniful.clinic

Deux programmes. Des prestations claires.

Votre choix détermine les modalités des séances et activités et le suivi inclus. La résidence, le chef et le responsable personnel restent partagés.

Inclus dans les deux

- Évaluation clinique et projet personnel.
- Soins cliniques et travail corporel individuels.
- Majorque: Votre suite privée dans une résidence pour quatre clients au maximum.
- Un chef et un responsable personnel partagés.
- Préparation du retour chez vous.

Ce que Premier Plus ajoute

- Toutes les séances et activités sont individuelles.
- Séances holistiques et excursions individuelles.
- Trois mois de suivi structuré après le séjour.

Premier inclut des séances holistiques, excursions et activités partagées. Le suivi ultérieur est convenu séparément. Votre proposition confirme les prestations prévues.

En savoir plus : Tarifs et admissions / cogniful.clinic

Clarifier l’accord pratique.

Les programmes sont généralement à la charge du client, et COGNIFUL ne travaille pas directement avec les assureurs. Vous réglez d’abord les frais ; des justificatifs pertinents peuvent appuyer une demande de remboursement, sans garantie de prise en charge.

01 ## Votre programme et vos soins

Confirmez Premier ou Premier Plus, votre suite, le projet de soins et la durée recommandée.

02 ## L’ensemble des engagements financiers

Vérifiez les montants hebdomadaire et total, les échéances, les prestations incluses et les frais supplémentaires possibles.

03 ## Modifications ou annulation

Lisez les conditions d’annulation et les modalités en cas de changement de programme, de dates ou de durée.

04 ## Questions d’assurance

Vérifiez votre contrat et les exigences de l’assureur. La disponibilité de justificatifs ne constitue pas une promesse de remboursement.

05 ## Les points encore ouverts

Demandez des réponses écrites claires avant d’engager un voyage ou un paiement sur la base d’une supposition.

En savoir plus : Tarifs et admissions / cogniful.clinic

Quatre étapes pour commencer sereinement.

01 Échanger avec les admissions

Expliquez la situation, précisez pour qui vous contactez l’équipe et posez vos premières questions sur les soins, la résidence et les tarifs.

02 Effectuer l’évaluation clinique

Fournissez les informations demandées sur les besoins actuels, la santé, les soins antérieurs, les médicaments et les substances.

03 Examinez votre proposition

Confirmez programme, soins, résidence, durée, tarifs, prestations et modalités de continuité.

04 Préparer votre arrivée

Convenez des dates, du consentement, du paiement, du voyage et de ce qui vous attend dans la résidence.

Une demande ne constitue ni un diagnostic ni une confirmation d’admission. L’adéquation clinique et les disponibilités déterminent la suite.

En savoir plus : Tarifs et admissions / cogniful.clinic

Garder vos questions. Trouver les bonnes précisions.

Ces ressources COGNIFUL approfondissent les sujets pratiques du guide. Les liens sont cliquables et accessibles sans formulaire de demande.

01	Admissions et tarifs actuels	+
02	Vos premiers jours	+
03	Liste de préparation à l’admission	+
04	Fiche de réévaluation médicamenteuse	+
05	Que prévoir dans ses bagages ?	+
06	Fiche de planification de la continuité des soins	+
07	Équipe clinique et coordination des soins	+
08	Périmètre clinique et adéquation des soins	+



UNE PREMIÈRE CONVERSATION PRIVÉE ET DISCRÈTE

Vous n’avez pas à tout décider seul.

Renseignez-vous pour vous-même ou pour un proche. Notre équipe commune d’admission peut expliquer les étapes et les informations nécessaires à l’évaluation clinique. Indiquez comment et quand vous préférez être contacté.

Jil Moore

Directrice des relations clients

Cynthia Nakhle

Responsable des admissions

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/fr/tarifs-admission

COGNIFUL | Membre de THE BALANCE GROUP
Majorque, Zurich, Londres | 12 novembre 2026