



COGNIFUL

GUIDE DES ADMISSIONS

Votre prochaine étape, avec attention.

Des soins individuels en santé mentale, en addictologie et en psychotraumatologie dans une résidence partagée accueillant au maximum quatre clients à tout moment.

MAJORQUE, ESPAGNE | 25 septembre 2026

Mieux comprendre votre séjour.

Envisager un traitement résidentiel soulève des questions personnelles et pratiques. Ce guide rassemble les informations publiées par COGNIFUL sur le modèle de soins, l'adéquation clinique, la vie en résidence, les tarifs et les étapes de l'admission.

Votre évaluation individuelle et votre proposition écrite déterminent le programme effectif. Une description générale ne confirme ni une admission, ni l'intervention d'un professionnel précis, ni un emploi du temps identique pour tous.

Utilisez ce guide pour préparer votre entretien d'admission. Votre proposition confirme la résidence, les interventions cliniques, la durée, les prestations incluses, les modalités de paiement et les éventuels frais supplémentaires.



Des premières questions à une décision réfléchie.

Le programme en un coup d'œil	04
Soins privés et vie partagée	05
Domaines de soins et adéquation clinique	06
Votre évaluation et votre programme de soins	07
Une équipe clinique commune	09
La vie à Majorque	10
Préparer votre arrivée	13
Confidentialité et participation des proches	15
Durée, progrès et continuité des soins	17
Tarifs et proposition écrite	19
Les étapes de l'admission	22
Ressources utiles et contact	23

Les titres des rubriques sont cliquables. Les liens ouvrent les pages COGNIFUL correspondantes pour obtenir davantage d'informations.

Une petite résidence. Un programme individuel.

Le cadre partagé décrit votre hébergement. Votre évaluation clinique, votre psychothérapie et vos priorités de soins restent personnelles.

01

Maximum 4 clients

Cette limite s'applique à l'ensemble de la résidence, à tout moment de votre séjour.

02

Votre suite privée

Votre espace personnel au sein d'une résidence partagée.

03

Psychothérapie individuelle

La psychothérapie se déroule principalement en individuel, avec des interventions cliniques convenues selon vos besoins.

04

Majorque, Espagne

Un séjour résidentiel avec des espaces, des repas et certaines activités partagés.

05

Habituellement 4 à 12 semaines

La durée est réévaluée individuellement ; elle ne constitue pas une promesse de rétablissement dans un délai donné.

06

CHF 35 000 par semaine

Par personne. Votre proposition confirme le montant total et les prestations précisément incluses.

L'admission dépend de l'adéquation clinique et des disponibilités.

Vos soins sont personnels. Le quotidien peut être partagé.

Une suite privée ne signifie pas l'usage exclusif de toute la résidence. Partager un lieu de vie ne signifie pas partager votre psychothérapie individuelle ou votre programme de soins.

Ce qui reste individuel

- L'évaluation clinique et vos priorités personnelles de soins.
- Une psychothérapie principalement individuelle et des consultations cliniques privées.
- Votre suite privée et du temps pour vous reposer ou réfléchir.
- Les bilans de progression et les décisions concernant vos soins.
- La participation des proches et le partage d'informations, avec les autorisations appropriées.

Ce qui peut être partagé

- Les espaces communs et le cadre de vie quotidien.
- Les repas avec les autres résidents.
- Certaines activités physiques et excursions, selon ce qui est convenu.
- Les échanges ordinaires, dans le respect de règles claires de confidentialité.
- Une organisation pratique compatible avec les programmes de soins individuels.

La nature et la fréquence des séances proposées sont confirmées individuellement. La vie partagée ne doit pas être comprise comme une promesse de psychothérapie de groupe.

Les soins commencent par vos besoins réels.

COGNIFUL examine les besoins en santé mentale, en addictologie, liés au traumatisme et concomitants lorsqu'ils peuvent être accompagnés dans ce cadre résidentiel.

01

Santé mentale

Le site décrit des soins résidentiels pour la dépression et l'anxiété, précédés d'une évaluation clinique individuelle.

02

Addictions

Les domaines présentés comprennent les difficultés liées à l'alcool, à la cocaïne, au cannabis et aux médicaments sur ordonnance.

03

Traumatisme et TSPT

L'évaluation examine l'adéquation du cadre, la confidentialité, l'approche proposée et un rythme de soins approprié.

04

Besoins concomitants

Les difficultés de santé mentale, d'usage de substances et liées au traumatisme sont examinées ensemble lorsqu'elles se recoupent.

L'évaluation précède l'admission.

La réévaluation porte sur vos besoins actuels, les soins déjà essayés et la capacité de la résidence partagée à vous apporter un soutien approprié.

01 Difficultés actuelles

Décrivez les symptômes, votre fonctionnement quotidien, les difficultés immédiates et ce qui motive votre démarche.

02 Santé et parcours de soins

Communiquez les informations pertinentes sur votre santé physique, les soins antérieurs, les professionnels actuels et vos traitements médicamenteux.

03 Substances et sevrage

Incluez l'alcool, les substances non prescrites, les prises réelles de médicaments et les éventuels besoins de sevrage.

04 Sécurité et cadre approprié

Les besoins cliniques déterminent si la résidence convient ou si un autre niveau de soins doit précéder le séjour.

Un sevrage médical, des soins psychiatriques aigus ou un autre niveau de soutien peut être nécessaire au préalable. Une demande d'admission n'est pas une évaluation d'urgence ; en cas de difficulté urgente, sollicitez une aide médicale locale.

Relier les soins à la vie quotidienne.

Le séjour ne consiste pas simplement à remplir un emploi du temps. Évaluation, soins individuels, bilans et préparation du retour doivent former un programme cohérent.

01 Comprendre

Rassembler les difficultés actuelles, le parcours de soins, les informations de santé pertinentes et vos priorités.

02 Planifier

Clarifier les objectifs, les interventions cliniques proposées, le soutien pratique et la manière d'évaluer les progrès.

03 Participer

Prendre part à une psychothérapie principalement individuelle et aux autres rendez-vous convenus, dans un rythme quotidien adapté.

04 Préparer le retour

Envisager la continuité des soins, les relations, les habitudes, le travail et la transmission aux professionnels concernés.

Le programme peut être réévalué à mesure que les besoins et les circonstances se précisent. Les méthodes proposées et la fréquence des séances sont confirmées dans votre proposition.

Une équipe clinique commune. Des responsabilités individuelles claires.

COGNIFUL partage son équipe clinique avec THE BALANCE. Les professionnels participant à votre séjour dépendent de l'évaluation et du programme convenu.

01

Responsabilité clinique

Demandez qui conduira vos soins et comment les priorités seront convenues et réévaluées.

02

Rendez-vous et coordination

Identifiez qui organise les rendez-vous proposés et communique les modifications du programme.

03

Soutien entre les séances

Clarifiez les soutiens réels et la manière d'obtenir une aide supplémentaire, y compris en dehors des rendez-vous.

04

Une transmission coordonnée

Avec les autorisations appropriées, précisez comment les professionnels actuels et les proches désignés participeront à la continuité des soins.

Votre espace personnel, dans une petite résidence.



Chaque client dispose d'une suite privée. Les espaces communs et certains aspects du quotidien sont partagés, avec un maximum de quatre clients dans l'ensemble de la résidence à tout moment.

La résidence, la chambre et les modalités pratiques précises sont confirmées avant votre arrivée. Signalez au service des admissions les besoins influant sur le confort, l'accessibilité, l'intimité ou la participation.

Du temps pour les soins, les repas et le repos.



Les repas préparés par un chef et la coordination résidentielle accompagnent le travail clinique. Les repas, certaines activités physiques et les excursions peuvent être partagés selon le programme convenu.

Le temps personnel compte également. Votre emploi du temps peut prévoir des moments de repos, de réflexion et de préparation au rendez-vous suivant. Abordez les besoins alimentaires et les contraintes pratiques avant de confirmer votre séjour.

Un cadre structuré, sans horaire uniforme.

La journée suit le programme individuel de soins. Ces éléments illustrent des possibilités ; ils ne garantissent ni horaires, ni rendez-vous, ni ordre obligatoire.

01 Commencer la journée

Routine personnelle, petit-déjeuner et préparation aux rendez-vous convenus.

02 Soins individuels

Séance privée de psychothérapie ou autre intervention clinique prévue dans votre programme.

03 Repas et pause

Du temps pour manger, se reposer et passer d'un rendez-vous à l'autre. Les repas peuvent être partagés.

04 Activités choisies

Mouvement, activité physique ou excursion lorsque cela convient et a été convenu.

05 Temps personnel

Des moments pour réfléchir, pratiquer une activité calme et vous reposer en privé.

06 Préparer la suite

Clarifier les prochains rendez-vous, les changements d'emploi du temps et les priorités de continuité des soins.

La nature et la fréquence des séances varient selon les besoins cliniques. Confirmez avec les admissions l'usage du téléphone, les engagements professionnels, les visites et les attentes pratiques.

Préparer l'essentiel. Réduire les incertitudes évitables.

L'accord clinique, les disponibilités et la proposition écrite doivent être clairs avant de vous appuyer sur un projet de voyage.

01 Confirmer votre admission

Vérifiez les dates, la résidence, la suite, la durée proposée et les instructions d'arrivée convenues.

02 Organiser les informations cliniques

Demandez quels dossiers, détails médicamenteux et coordonnées de professionnels sont nécessaires, et comment les transmettre en sécurité.

03 Prévoir la continuité médicamenteuse

Clarifiez les ordonnances, les produits exacts, les prises réelles et les dispositions de voyage avec les professionnels concernés. Ne modifiez pas le traitement pour préparer l'admission.

04 Expliquer vos besoins pratiques

Signalez les besoins alimentaires, allergies, exigences d'accessibilité ou sensorielles et engagements essentiels de communication.

05 Répartir les responsabilités

Confirmez les paiements, l'organisation du voyage, les interlocuteurs et les personnes à prévenir si votre situation change.

Signalez tout changement important de santé ou de traitement avant de voyager. Ne reportez pas des soins médicaux urgents en attendant une réponse des admissions.

Prendre vos repères. Comprendre le programme.

Les premiers jours doivent vous aider à comprendre la résidence, les prochains rendez-vous et la manière de demander du soutien. Ils ne mesurent pas la vitesse à laquelle vous semblez vous être installé.

01 Identifier les interlocuteurs

Repérez votre contact pratique, votre interlocuteur clinique et la voie à suivre pour une difficulté urgente.

02 Vérifier les informations essentielles

Assurez-vous que les professionnels disposent d'un historique exact des médicaments et des soins récents.

03 Comprendre les espaces privés et partagés

Clarifiez la chambre, les espaces communs, les repas, les activités et les attentes de confidentialité.

04 Comprendre les premières priorités

Demandez ce que le programme vise et comment les rendez-vous répondent à vos besoins.

05 Confirmer les étapes suivantes

Identifiez les prochains rendez-vous et la manière dont les changements ou préoccupations seront communiqués.

Un premier emploi du temps ne garantit pas des rendez-vous identiques pour tous. Le programme peut évoluer après des échanges cliniques supplémentaires.

Des attentes claires pour mieux comprendre le séjour.

Informations cliniques personnelles, vie quotidienne partagée et contacts avec l'entourage correspondent à des questions distinctes. Abordez chacune explicitement.

Dans la résidence

- Les consultations cliniques et votre programme individuel restent personnels.
- Une suite privée ne donne pas l'usage exclusif des espaces communs.
- Respectez les noms, situations, récits et informations privées des autres résidents.
- Signalez une difficulté avec le cadre à l'interlocuteur convenu, sans attendre qu'elle s'aggrave.

Proches, appareils et travail

- Convenez des communications familiales et d'une éventuelle participation aux soins.
- Clarifiez l'usage du téléphone, les visites et les engagements professionnels essentiels avant de compter sur une modalité particulière.
- Précisez qui peut recevoir des informations et quelles autorisations sont nécessaires.
- Le paiement des soins ne donne pas automatiquement accès à tous les détails cliniques.

Les dispositions pratiques et les besoins cliniques déterminent ce qui convient. Ce guide ne promet pas un accès sans restriction au télétravail, aux visites ou au téléphone.

Vous pouvez commencer par une conversation.



Un membre de la famille ou un proche peut contacter les admissions pour expliquer ses préoccupations et poser des questions. Vous n'avez pas besoin de disposer d'un diagnostic ni d'un programme de soins complet.

Les proches peuvent apporter un contexte utile. Communication, participation et partage d'informations suivent les autorisations du client et les responsabilités cliniques. Des rôles et limites clairs peuvent aussi faciliter la préparation du retour.

Habituellement 4 à 12 semaines. Une réévaluation individuelle.

La durée habituelle publiée constitue un point de départ pour la discussion ; elle ne signifie pas que chacun a besoin du même temps de traitement.

01 Clarifier l'objectif

Discutez de ce que le séjour proposé doit apporter à vos soins actuels.

02 Faire le point sur l'expérience

Décrivez les symptômes, le fonctionnement, la participation, les obstacles pratiques et vos questions sur l'approche.

03 Réexaminer le programme

Demandez comment les objectifs, les rendez-vous ou le soutien peuvent évoluer avec de nouvelles informations.

04 Préparer la transition

Reliez la préparation au départ aux dispositions cliniques et pratiques de l'étape suivante.

Confirmez toute prolongation, modification de tarif ou de prestations dans la proposition individuelle et lors de la réévaluation clinique correspondante. La durée n'est pas une promesse de rétablissement.

Préparer la vie que vous retrouverez.

La préparation de la réintégration et de la continuité des soins fait partie du programme résidentiel. L'étape suivante doit être compréhensible avant votre départ.

Préparer pendant le séjour

- Envisager les habitudes à domicile, le travail, les déplacements et les relations.
- Aborder la prévention de la rechute lorsqu'elle est pertinente.
- Identifier les soutiens cliniques locaux ou existants appropriés.
- Clarifier les communications autorisées avec les professionnels et les proches.
- Consigner les prochaines étapes et le responsable de chacune.

Les services après le séjour

- Confirmer les rendez-vous de suivi réellement convenus.
- Clarifier la responsabilité des prescriptions, si nécessaire.
- Identifier qui coordonne la transmission.
- Vérifier les frais de tout soutien supplémentaire.
- Ne pas supposer qu'un forfait fixe de suivi est inclus pour chaque client.

La planification de la continuité et les prestations de suivi sont distinctes. Le périmètre et le coût du suivi effectif sont convenus individuellement.

CHF 35 000

PAR PERSONNE ET PAR SEMAINE

Une suite privée dans une résidence partagée à Majorque accueillant au maximum quatre clients, avec une psychothérapie principalement individuelle et un programme personnel de soins.

Durée habituelle

Généralement 4 à 12 semaines, réévaluées individuellement.

Admission clinique

Selon l'adéquation clinique et les disponibilités.

Votre proposition écrite

Elle confirme la durée recommandée, le montant total, les modalités de paiement, les prestations incluses et les éventuels frais supplémentaires.

Tarif publié au 25 septembre 2026. Consultez la page actuelle des admissions et votre proposition écrite individuelle pour prendre votre décision.

Comprendre les prestations incluses et les points à confirmer.

Le site présente le modèle de base. La proposition écrite permet de confirmer précisément les prestations de votre séjour.

Prestations de base publiées

- Évaluation clinique.
- Psychothérapie principalement individuelle.
- Votre suite privée dans la résidence partagée.
- Repas préparés par un chef.
- Coordination résidentielle.
- Planification de la continuité des soins.

À confirmer individuellement

- Séances spécialisées et interventions médicales ou psychiatriques.
- Fréquence et nature des rendez-vous cliniques.
- Certaines activités physiques et excursions.
- Soins médicaux externes et coût des médicaments.
- Voyages particuliers, dispositions de sécurité ou prolongations.
- Périmètre et coût des services de suivi.

Un guide ne remplace pas la proposition convenue. Ne présumez pas qu'un service précis, une organisation des équipes ou une méthode de traitement est inclus sans confirmation.

Clarifier l'accord pratique.

Les programmes sont généralement à la charge du client, et COGNIFUL ne travaille pas directement avec les assureurs. Vous réglez d'abord les frais ; des justificatifs pertinents peuvent appuyer une demande de remboursement, sans garantie de prise en charge.

01 Votre résidence et vos soins

Confirmez la suite, le cadre limité à quatre clients, les interventions proposées et la durée recommandée.

02 L'ensemble des engagements financiers

Vérifiez les montants hebdomadaire et total, les échéances, les prestations incluses et les frais supplémentaires possibles.

03 Modifications ou annulation

Lisez les conditions d'annulation et les modalités en cas de changement de programme, de dates ou de durée.

04 Questions d'assurance

Vérifiez votre contrat et les exigences de l'assureur. La disponibilité de justificatifs ne constitue pas une promesse de remboursement.

05 Les points encore ouverts

Demandez des réponses écrites claires avant d'engager un voyage ou un paiement sur la base d'une supposition.

Quatre étapes pour commencer sereinement.

01 Échanger avec les admissions

Expliquez la situation, précisez pour qui vous contactez l'équipe et posez vos premières questions sur les soins, la résidence et les tarifs.

02 Effectuer l'évaluation clinique

Fournissez les informations demandées sur les besoins actuels, la santé, les soins antérieurs, les médicaments et les substances.

03 Examiner votre proposition individuelle

Comprenez les soins prévus, la résidence, la durée, les montants hebdomadaire et total, les inclusions et les frais supplémentaires éventuels.

04 Préparer votre arrivée

Convenez des dates, du consentement, du paiement, du voyage et de ce qui vous attend dans la résidence.

Une demande ne constitue ni un diagnostic ni une confirmation d'admission. L'adéquation clinique et les disponibilités déterminent la suite.

Garder vos questions. Trouver les bonnes précisions.

Ces ressources COGNIFUL approfondissent les sujets pratiques du guide. Les liens sont cliquables et accessibles sans formulaire de demande.

01	Admissions et tarifs actuels	+
02	Vos premiers jours	+
03	Liste de préparation à l'admission	+
04	Fiche de réévaluation médicamenteuse	+
05	Que prévoir dans ses bagages ?	+
06	Fiche de planification de la continuité des soins	+
07	Équipe clinique et coordination des soins	+
08	Périmètre clinique et adéquation des soins	+



UN PREMIER ÉCHANGE CONFIDENTIEL

Vous n'avez pas à tout décider seul.

Renseignez-vous pour vous-même ou pour un proche. Notre équipe commune d'admission peut expliquer les étapes et les informations nécessaires à l'évaluation clinique.

Jil Moore

Directrice des relations clients

Cynthia Nakhle

Responsable des admissions

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/fr/tarifs-admission