

COGNIFUL

GUÍA DE ADMISIONES

Su próximo paso, con cuidado.

Atención clínica individual en Mallorca, Zúrich y Londres. Elija Premier o Premier Plus; en Premier Plus, todas las sesiones y actividades son individuales. Mallorca acoge hasta cuatro clientes.

Mallorca, Zúrich, Londres | 12 de noviembre de 2026

Las fotografías de esta guía muestran Mallorca.

Conozca mejor su estancia.

Fundado por el empresario suizo Abdullah Boulad, COGNIFUL combina raíces suizas y experiencia internacional en una atención personal, con privacidad y discreción. Conozca Premier y Premier Plus, la atención individual y la residencia compartida, la idoneidad clínica, las tarifas y los pasos hacia la admisión.

Su valoración individual y la propuesta escrita determinan el plan concreto. Una descripción general no confirma la admisión, la participación de un profesional específico ni un horario idéntico para todas las personas.

Su propuesta confirma el programa, la residencia, la atención clínica, la duración, los servicios incluidos, las condiciones de pago y los posibles costes adicionales.



Las fotografías de esta guía muestran Mallorca.

Más información: Tarifas y admisiones / cogniful.clinic

EN ESTA GUÍA

De las primeras preguntas a una decisión meditada.

Los programas de un vistazo 04

Atención privada y vida compartida 05

Áreas de tratamiento e idoneidad clínica 06

Su valoración y plan de atención 07

El equipo clínico compartido 09

La vida en Mallorca 10

Preparar su llegada 13

Privacidad y participación familiar 15

Duración, evolución y seguimiento 17

Tarifas de los programas y propuesta escrita 19

Cómo funciona la admisión 22

Recursos útiles y contacto 23

Puede pulsar los títulos de las secciones. Los enlaces abren la página correspondiente de COGNIFUL para ampliar la información.

Una residencia pequeña. Un plan individual.

Ambos programas incluyen tratamiento clínico y trabajo corporal individuales, con una suite privada en una residencia compartida. En Premier Plus, todas las sesiones y actividades son individuales.

01

Mallorca: hasta 4

El límite se aplica a toda la residencia en cada momento durante su estancia.

02

Su suite privada

Su propio espacio personal dentro de una residencia compartida.

03

Atención individual

Las sesiones clínicas y de trabajo corporal son individuales, con un plan personal.

04

Mallorca, Zúrich, Londres

Una propiedad independiente de COGNIFUL, con residencia, chef y gestor personal compartidos.

05

Habitualmente, 4-12 semanas

La duración se revisa individualmente; no es un plazo de recuperación garantizado.

06

Mallorca

Premier EUR 30'000
Premier Plus EUR 50'000
Por persona y semana de estancia.

La admisión depende de la idoneidad clínica y de la disponibilidad.

Más información: Tarifas y admisiones / cogniful.clinic

Tratamiento individual. Vida residencial compartida.

El tratamiento clínico y el trabajo corporal son individuales en ambos programas. La diferencia está en las demás sesiones y actividades, y en el seguimiento incluido.

Premier

- Tratamiento clínico y trabajo corporal individuales.
- Sesiones holísticas, excursiones y actividades compartidas.
- Mallorca: Su suite privada en una residencia para un máximo de cuatro clientes.
- Chef y gestor personal compartidos.
- Plan para volver a casa; el seguimiento posterior se acuerda por separado.

Premier Plus

- Todas las sesiones y actividades son individuales.
- Su suite privada en la misma modalidad de residencia compartida.
- El chef y el gestor personal siguen siendo compartidos.
- Tres meses de seguimiento estructurado.
- Los horarios y el apoyo se acuerdan según su plan de atención.

La residencia, el chef y el gestor personal son compartidos en ambos programas. En Premier Plus, las sesiones y actividades se realizan individualmente.

Más información: La vida en COGNIFUL / cogniful.clinic

La atención comienza por sus necesidades reales.

En Mallorca, Zúrich y Londres, COGNIFUL valora necesidades de salud mental, adicciones, trauma y problemas concurrentes cuando el entorno residencial es adecuado. La evaluación individual determina el plan de tratamiento y los profesionales que participan.

01

Salud mental

La web describe atención residencial para depresión y ansiedad, con una revisión clínica individual antes de la admisión.

02

Adicciones

Las áreas publicadas incluyen dificultades relacionadas con alcohol, cocaína, cannabis y medicamentos de prescripción.

03

Trauma y TEPT

La valoración considera la idoneidad, la privacidad, el enfoque propuesto y un ritmo de atención adecuado.

04

Necesidades concurrentes

La salud mental, el consumo de sustancias y las dificultades relacionadas con trauma se consideran conjuntamente cuando se solapan.

Más información: Tratamientos / cogniful.clinic

La valoración precede a la admisión.

La revisión considera qué necesita ahora, qué tratamientos ha probado y si la residencia compartida puede ofrecer el apoyo apropiado.

01 Dificultades actuales

Describa los síntomas, el funcionamiento cotidiano, las dificultades inmediatas y qué le lleva a buscar tratamiento.

02 Salud y tratamientos anteriores

Comparta información relevante sobre salud física, atención previa, profesionales actuales e historia farmacológica.

03 Consumo y retirada

Incluya alcohol, sustancias no prescritas, uso real de medicamentos y posibles necesidades relacionadas con la retirada.

04 Seguridad y entorno adecuado

Las necesidades clínicas determinan si esta residencia es adecuada o si requiere primero otro nivel de atención.

Puede ser necesaria primero una desintoxicación médica, atención psiquiátrica aguda u otro nivel de apoyo. Una consulta de admisiones no es una evaluación de urgencias; las preocupaciones urgentes requieren ayuda médica local.

Más información: Tarifas y admisiones / cogniful.clinic

Un plan que conecta tratamiento y vida diaria.

La finalidad de la estancia va más allá de llenar un horario. La valoración, la atención individual, las revisiones y la preparación del regreso deben formar un plan coherente.

01 Comprender

Reunir dificultades actuales, tratamientos anteriores, información de salud relevante y prioridades personales.

02 Planificar

Aclarar objetivos, atención clínica propuesta, apoyo práctico y forma de revisar la evolución.

03 Participar

Premier combina tratamiento clínico y trabajo corporal individuales con sesiones holísticas y actividades compartidas. En Premier Plus, todas las sesiones y actividades son individuales.

04 Preparar el regreso

Ambos programas incluyen la preparación de la vuelta a casa. Premier Plus incluye tres meses de seguimiento estructurado tras la estancia residencial.

El plan puede revisarse a medida que se conocen mejor las necesidades y circunstancias. Los métodos de tratamiento y la frecuencia de las sesiones se confirman en su propuesta.

Más información: Nuestro enfoque / cogniful.clinic

Un equipo clínico compartido. Responsabilidades individuales claras.

COGNIFUL comparte su equipo clínico con THE BALANCE. Los profesionales que participen en su estancia dependerán de la valoración y del plan acordado.

01

Dirección clínica

Pregunte quién dirigirá su atención y cómo se acuerdan y revisan las prioridades del tratamiento.

02

Consultas y coordinación

Confirme quién organiza las consultas propuestas y comunica los cambios del plan.

03

Apoyo entre sesiones

Aclare el apoyo disponible y cómo se atienden las situaciones que requieren mayor intervención, también fuera del horario de consultas.

04

Una transición coordinada

Con la autorización correspondiente, determine cómo contribuirán los profesionales habituales y los contactos familiares acordados a la continuidad.

Más información: Equipo clínico y coordinación asistencial / cogniful.clinic

Su propio espacio, en una residencia pequeña.



Las fotografías de esta guía muestran Mallorca.

Cada cliente dispone de una suite privada en una residencia compartida para un máximo de cuatro clientes. COGNIFUL ocupa una propiedad distinta de THE BALANCE.

La residencia, la habitación y los detalles prácticos se confirman antes de llegar. Comunique a admisiones cualquier necesidad relacionada con comodidad, accesibilidad, privacidad o participación.

Más información: La vida en COGNIFUL / cogniful.clinic

Espacio para cuidarse, comer y hacer una pausa.



Las fotografías de esta guía muestran Mallorca.

El tratamiento clínico y el trabajo corporal son individuales. Su suite es privada; la residencia, el chef y el gestor personal son compartidos. Premier incluye sesiones holísticas, excursiones y actividades compartidas. En Premier Plus, todas las sesiones y actividades son individuales.

El horario también incluye tiempo para descansar y reflexionar. Comente sus necesidades alimentarias, requisitos prácticos y la distribución de consultas y actividades antes de su estancia.

Más información: La vida en COGNIFUL / cogniful.clinic

Estructura sin un horario fijo.

Cada día sigue el plan individual. Estos elementos ilustran posibilidades; no garantizan horarios, citas ni una secuencia obligatoria.

01 **Comenzar el día**

Rutina personal, desayuno y preparación para las consultas acordadas.

02 **Atención individual**

Sesiones clínicas o de trabajo corporal individuales según su plan personal.

03 **Comidas y descanso**

Comidas en la residencia compartida y tiempo para descansar entre consultas.

04 **Las actividades de su programa**

Premier: sesiones holísticas y actividades compartidas. Premier Plus: todas las sesiones y actividades individuales.

05 **Tiempo personal**

Espacio para reflexionar, realizar actividades tranquilas y descansar en privado.

06 **Planificar los siguientes pasos**

Aclarar las próximas citas, los cambios de horario y las prioridades para la continuidad asistencial.

La combinación y frecuencia de las sesiones varían según las necesidades clínicas. Confirme con admisiones el uso del teléfono, los compromisos laborales, las visitas y las expectativas prácticas.

Más información: La vida en COGNIFUL / cogniful.clinic

Prepare lo esencial. Reduzca las dudas evitables.

La aprobación clínica, la disponibilidad y la propuesta escrita deben estar claras antes de dar por hecho un plan de viaje.

01 Confirme su admisión

Compruebe las fechas, residencia, suite, duración propuesta e instrucciones de llegada acordadas.

02 Organice la información clínica

Pregunte qué informes, datos de medicación y contactos de sus profesionales se necesitan y cómo compartirlos de forma segura.

03 Hable de la continuidad de la medicación

Aclare recetas, productos exactos, uso real y gestiones relacionadas con el viaje con los profesionales pertinentes. No modifique la medicación para preparar la admisión.

04 Explique sus necesidades prácticas

Comunique necesidades alimentarias, alergias, requisitos de accesibilidad o sensoriales y compromisos esenciales de comunicación.

05 Acuerde las responsabilidades

Confirme condiciones de pago, organización del viaje, contactos principales y a quién informar si cambian sus circunstancias.

Comunique los cambios importantes de salud o tratamiento antes de viajar. No posponga la atención médica urgente mientras espera una respuesta de admisiones.

Más información: Sus primeros días / cogniful.clinic

Oriéntese.
Comprenda el plan.

Los primeros días deben ayudarle a conocer la residencia, las próximas citas y cómo solicitar apoyo. No son una prueba de la rapidez con la que puede parecer adaptado.

01

Conozca los contactos adecuados

Identifique a su contacto práctico, referente clínico y vía de atención para una preocupación urgente.

02

Revise lo esencial

Asegúrese de que los profesionales pertinentes disponen de una historia exacta de medicación y tratamientos recientes.

03

Comprenda los espacios privados y compartidos

Aclare la habitación, las zonas comunes, comidas, actividades y expectativas de privacidad.

04

Pregunte por las prioridades iniciales

Comprenda qué pretende conseguir el plan y cómo se relacionan las consultas con sus necesidades.

05

Confirme los próximos pasos

Conozca las siguientes citas y cómo se comunicarán los cambios de horario o las preocupaciones.

El horario inicial no promete consultas idénticas para todos los clientes. El plan puede cambiar después de nuevas conversaciones clínicas.

Más información: Sus primeros días / cogniful.clinic

Las expectativas claras ayudan a comprender la estancia.

La privacidad y la discreción guían nuestra atención. La información clínica personal, la convivencia y el contacto con personas de su entorno son cuestiones diferentes. Hable expresamente de cada una.

Dentro de la residencia

- Las consultas clínicas y su plan individual de tratamiento siguen siendo personales.
- Una suite privada no implica el uso exclusivo de todas las zonas comunes.
- Respete los nombres, circunstancias, historias y privacidad de las demás personas.
- Comunique las dificultades con el entorno a través del contacto acordado, sin esperar a que se agraven.

Familia, dispositivos y trabajo

- Acuerde la comunicación familiar y la participación apropiada en la atención.
- Aclare el uso del teléfono, las visitas y los compromisos laborales esenciales antes de dar por hecho un acuerdo.
- Identifique quién puede recibir información y qué autorización se necesita.
- No presuponga que pagar el tratamiento da acceso a todos los detalles clínicos.

Sus circunstancias prácticas y necesidades clínicas determinan qué resulta apropiado. Esta guía no promete teletrabajo, visitas o acceso al teléfono sin restricciones.

Más información: Sus primeros días / cogniful.clinic

Puede empezar por una conversación.



Las fotografías de esta guía muestran Mallorca.

Un familiar o allegado puede contactar con admisiones para explicar sus preocupaciones y preguntar por cualquiera de los programas. No necesita un diagnóstico ni un plan completo de tratamiento para empezar.

La participación familiar depende de su autorización y de las necesidades clínicas. Premier Plus incluye sesiones y actividades individuales y tres meses de seguimiento estructurado. El trabajo con la familia se acuerda en el plan de atención.

Más información: Información para familias / cogniful.clinic

Habitualmente, 4-12 semanas. Revisión individual.

La estancia habitual publicada es un punto de partida para conversar, no una garantía de que todas las personas necesiten la misma duración.

01

Aclarar la finalidad

Hable de lo que pretende aportar la estancia residencial a su atención actual.

02

Revisar la experiencia

Describa síntomas, funcionamiento, participación, obstáculos prácticos y dudas sobre el enfoque.

03

Reconsiderar el plan

Pregunte cómo pueden cambiar los objetivos, las consultas o el apoyo a medida que surge nueva información.

04

Preparar la transición

Relacione la preparación para marcharse con las disposiciones clínicas y prácticas de la siguiente etapa.

Confirme cualquier ampliación, cambio de tarifa o modificación del alcance mediante la propuesta individual y la revisión clínica correspondiente. La duración no es una promesa de recuperación.

Más información: Nuestro enfoque / cogniful.clinic

Prepare la vida a la que va a volver.

La planificación de la continuidad empieza durante la estancia en ambos programas. La opción elegida determina qué servicios se incluyen después del regreso a casa.

Premier

- La preparación de la vuelta a casa está incluida.
- Planificar rutinas, relaciones y próximos pasos en casa.
- Identificar apoyo clínico local o habitual.
- Acordar la coordinación autorizada y las responsabilidades.
- Los servicios de seguimiento posteriores se acuerdan por separado.

Premier Plus

- Toda la preparación de la vuelta a casa incluida en Premier.
- Tres meses de seguimiento estructurado tras la estancia residencial.
- Se acuerdan los horarios de seguimiento y las vías de contacto.
- El plan confirma los profesionales y el apoyo previstos.
- El apoyo después de los tres meses se acuerda por separado.

Su propuesta confirma el seguimiento previsto y su alcance. El apoyo adicional después del período incluido se acuerda por separado.

Más información: Continuidad de cuidados / cogniful.clinic

30'000 / 50'000

PREMIER / PREMIER PLUS
POR CLIENTE Y SEMANA DE ESTANCIA

Mallorca: EUR 30'000 / 50'000
Zúrich: CHF 30'000 / 50'000
Londres: GBP 30'000 / 50'000

Ambos programas	Tratamiento clínico y trabajo corporal individuales. Suite privada; residencia, chef y gestor personal compartidos.
Premier Plus	Todas las sesiones y actividades son individuales, con tres meses de seguimiento estructurado.
Duración habitual	Habitualmente, 4-12 semanas. Su propuesta confirma duración, importe total y servicios incluidos.

Los programas en Mallorca se facturan en euros. Su propuesta individual confirma la duración, los servicios incluidos, el precio total y los posibles costos adicionales. En Zúrich se factura en francos suizos; en Londres, en libras esterlinas.

Más información: Tarifas y admisiones / cogniful.clinic

Dos programas. Servicios claros.

Su elección determina cómo se realizan las sesiones y actividades, y qué seguimiento se incluye. La residencia, el chef y el gestor personal siguen siendo compartidos.

Incluido en ambos

- Valoración clínica y plan personal.
- Tratamiento clínico y trabajo corporal individuales.
- Mallorca: Su suite privada en una residencia para un máximo de cuatro clientes.
- Chef y gestor personal compartidos.
- Preparación de la vuelta a casa.

Lo que añade Premier Plus

- Todas las sesiones y actividades son individuales.
- Sesiones holísticas y excursiones individuales.
- Tres meses de seguimiento estructurado tras la estancia.

Premier incluye sesiones holísticas, excursiones y actividades compartidas. El seguimiento posterior se acuerda por separado. Su propuesta confirma los servicios previstos.

Más información: Tarifas y admisiones / cogniful.clinic

Aclare el acuerdo en sus aspectos prácticos.

Los programas suelen ser de pago privado y COGNIFUL no trabaja directamente con aseguradoras. Usted abona primero el tratamiento; la documentación pertinente puede respaldar una solicitud de reembolso, pero el pago por parte de la aseguradora no está garantizado.

01 **Su programa y atención**

Confirme Premier o Premier Plus, su suite, el plan de tratamiento y la duración recomendada.

02 **El coste completo**

Compruebe tarifas semanales y totales, fechas de pago, servicios incluidos y posibles cargos adicionales.

03 **Cambios o cancelación**

Lea las condiciones de cancelación y qué ocurre si cambian el plan, las fechas o la duración.

04 **Preguntas sobre el seguro**

Revise su póliza y los requisitos de su aseguradora. La documentación disponible no constituye una promesa de reembolso.

05 **Cuestiones pendientes**

Solicite respuestas claras por escrito antes de comprometerse con un viaje o pago basado en una suposición.

Más información: Tarifas y admisiones / cogniful.clinic

Cuatro pasos hacia un comienzo meditado.

01 Hable con admisiones

Explique la situación, indique para quién consulta y plantee las primeras preguntas sobre atención, residencia y tarifas.

02 Complete la revisión clínica

Facilite la información solicitada sobre necesidades actuales, salud, tratamientos previos, medicación y consumo de sustancias.

03 Revise su propuesta individual

Confirme el programa, la atención, la residencia, la duración, las tarifas, los servicios y la continuidad asistencial.

04 Prepare la llegada

Acuerde fechas, consentimiento, pago, viaje y qué puede esperar en la residencia.

Una consulta no es un diagnóstico ni una confirmación de admisión. La idoneidad clínica y la disponibilidad determinan el siguiente paso.

Más información: Tarifas y admisiones / cogniful.clinic

Anote sus preguntas. Encuentre la información adecuada.

Estos recursos de COGNIFUL amplían los temas prácticos de la guía. Los enlaces se pueden abrir directamente, sin rellenar un formulario de consulta.

01	Admisiones y tarifas actuales	+
02	Sus primeros días	+
03	Lista para preparar la admisión	+
04	Lista para revisar la medicación	+
05	Qué llevar a una estancia residencial	+
06	Hoja de planificación de la continuidad asistencial	+
07	Equipo clínico y coordinación asistencial	+
08	Alcance clínico e idoneidad	+



UNA PRIMERA CONVERSACIÓN PRIVADA Y DISCRETA

No tiene que resolverlo a solas.

Consulte sobre tratamiento para usted o para alguien que le importa. Nuestro equipo compartido de admisiones puede explicar el proceso y la información necesaria para la revisión clínica. Indique cómo y cuándo prefiere que le contactemos.

Jil Moore

Directora de Relaciones con Clientes

Cynthia Nakhle

Responsable de Admisiones

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/es/tarifas-admision

COGNIFUL | Parte de THE BALANCE GROUP

Mallorca, Zúrich, Londres | 12 de noviembre de 2026