



COGNIFUL

LEITFADEN ZUR AUFNAHME

Ihr nächster Schritt. Gut begleitet.

Individuelle Behandlung bei psychischen Erkrankungen, Sucht und Traumafolgen in einer gemeinsamen Residenz für höchstens vier Klientinnen und Klienten gleichzeitig.

MALLORCA, SPANIEN | 25. September 2026

Ein klareres Bild von Ihrem Aufenthalt.

Wer eine Behandlung mit Aufenthalt erwägt, hat persönliche und praktische Fragen. Dieser Leitfaden bündelt die veröffentlichten Informationen von COGNIFUL zum Behandlungsmodell, zur klinischen Eignung, zum Leben in der Residenz, zu den Kosten und zu den Schritten bis zur Aufnahme.

Ihre individuelle Einschätzung und Ihr schriftliches Angebot bestimmen den tatsächlichen Plan. Eine allgemeine Beschreibung bestätigt weder eine Aufnahme noch die Beteiligung einer bestimmten Fachperson oder einen identischen Ablauf für alle.

Nutzen Sie diesen Leitfaden ergänzend zum Aufnahmegespräch. Ihr Angebot bestätigt Residenz, fachliche Leistungen, Dauer, eingeschlossene Leistungen, Zahlungsbedingungen und mögliche Zusatzkosten.



Von ersten Fragen zu einer überlegten Entscheidung.

Das Programm auf einen Blick	04
Individuelle Behandlung und gemeinsames Leben	05
Behandlungsbereiche und klinische Eignung	06
Ihre Einschätzung und Ihr Behandlungsplan	07
Das gemeinsame klinische Team	09
Leben auf Mallorca	10
Vorbereitung auf die Ankunft	13
Privatsphäre und Beteiligung Angehöriger	15
Dauer, Fortschritt und Weiterbehandlung	17
Kosten und schriftliches Angebot	19
So funktioniert die Aufnahme	22
Hilfreiche Informationen und Kontakt	23

Die Abschnittstitel sind anklickbar. Weblinks öffnen die jeweilige COGNIFUL-Seite mit ausführlicheren Informationen.

Eine kleine Residenz. Ein individueller Plan.

Der gemeinsame Rahmen beschreibt, wie Sie wohnen. Ihre klinische Einschätzung, Psychotherapie und Behandlungsprioritäten bleiben individuell.

01

Höchstens 4 Personen

Diese Grenze gilt während Ihres gesamten Aufenthalts jederzeit für die gesamte Residenz.

02

Ihre private Suite

Ihr eigener persönlicher Rückzugsort innerhalb einer gemeinsam genutzten Residenz.

03

Einzelpsychotherapie

Die Psychotherapie findet vorwiegend im Einzelgespräch statt. Fachliche Leistungen werden nach Ihrem Bedarf vereinbart.

04

Mallorca, Spanien

Behandlung mit Aufenthalt, gemeinsam genutzten Räumen, Mahlzeiten und ausgewählten Aktivitäten.

05

In der Regel 4–12 Wochen

Die Dauer wird individuell überprüft und ist keine zugesicherte Frist für Genesung.

06

CHF 35.000 pro Woche

Pro Person. Ihr Angebot bestätigt den Gesamtpreis und die genau eingeschlossenen Leistungen.

Eine Aufnahme hängt von klinischer Eignung und Verfügbarkeit ab.

Ihre Behandlung ist persönlich. Der Alltag kann gemeinsam sein.

Eine private Suite bedeutet nicht, dass Sie die gesamte Residenz allein nutzen. Gemeinsam zu wohnen bedeutet nicht, dass Sie Einzeltherapie oder Behandlungsplan mit anderen teilen.

Was individuell bleibt

- Klinische Einschätzung und persönliche Behandlungsprioritäten.
- Vorwiegend Einzelpsychotherapie und vertrauliche klinische Termine.
- Ihre eigene private Suite und Zeit für Ruhe oder Reflexion.
- Überprüfung des Verlaufs und Entscheidungen über Ihre Behandlung.
- Beteiligung Angehöriger und Informationsweitergabe mit entsprechender Zustimmung.

Was gemeinsam sein kann

- Gemeinschaftsräume und die alltägliche Umgebung der Residenz.
- Mahlzeiten mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern.
- Ausgewählte körperliche Aktivitäten und Ausflüge nach Vereinbarung.
- Alltägliche soziale Kontakte mit klaren Erwartungen an den Schutz der Privatsphäre.
- Praktische Abläufe, die mit den individuellen Behandlungsplänen vereinbar sind.

Art und Häufigkeit klinischer Termine werden individuell bestätigt. Gemeinsames Wohnen ist keine Zusage für Gruppenpsychotherapie.

Behandlung beginnt mit Ihrem tatsächlichen Bedarf.

COGNIFUL berücksichtigt psychische Erkrankungen, Sucht, Traumafolgen und gleichzeitig bestehende Bedürfnisse, soweit diese im Rahmen der Residenz angemessen begleitet werden können.

01

Psychische Gesundheit

Die Website beschreibt Behandlungen bei Depressionen und Angststörungen mit individueller klinischer Prüfung vor der Aufnahme.

02

Sucht

Die veröffentlichten Behandlungsbereiche umfassen Alkohol, Kokain, Cannabis und Probleme im Umgang mit verschreibungspflichtigen Medikamenten.

03

Trauma und PTBS

Die Einschätzung berücksichtigt Eignung, Privatsphäre, den vorgesehenen Ansatz und ein angemessenes Behandlungstempo.

04

Gleichzeitig bestehende Bedürfnisse

Psychische Beschwerden, Substanzgebrauch und Traumafolgen werden dort gemeinsam betrachtet, wo sie sich überschneiden.

Die Einschätzung kommt vor der Aufnahme.

Geprüft wird, was Sie derzeit brauchen, welche Behandlungen bereits versucht wurden und ob die gemeinsame Residenz angemessene Unterstützung bieten kann.

01 Aktuelle Anliegen

Beschreiben Sie Symptome, Ihren Alltag, unmittelbare Schwierigkeiten und den Anlass Ihrer Behandlungssuche.

02 Gesundheit und bisherige Behandlung

Teilen Sie relevante Informationen zur körperlichen Gesundheit, bisherigen Behandlung, aktuellen Fachpersonen und Medikamentengeschichte.

03 Substanzgebrauch und Entzug

Geben Sie Alkohol, nicht verordnete Substanzen, die tatsächliche Medikamenteneinnahme und einen möglichen Entzugsbedarf an.

04 Sicherheit und geeigneter Rahmen

Der klinische Bedarf bestimmt, ob diese Residenz passt oder zunächst ein anderer Behandlungsrahmen notwendig ist.

Eine medizinische Entzugsbehandlung, akutpsychiatrische Behandlung oder andere Unterstützung kann zuerst erforderlich sein. Eine Aufnahmeanfrage ist keine Notfalluntersuchung; dringliche Beschwerden benötigen medizinische Hilfe vor Ort.

Ein Plan, der Behandlung mit dem Alltag verbindet.

Der Aufenthalt soll nicht lediglich einen Stundenplan füllen. Einschätzung, individuelle Behandlung, Überprüfung und Vorbereitung auf die Rückkehr sollten einen schlüssigen Plan bilden.

01 Verstehen

Aktuelle Anliegen, Behandlungsgeschichte, wichtige Gesundheitsangaben und persönliche Prioritäten zusammenführen.

02 Planen

Behandlungsziele, vorgesehene fachliche Leistungen, praktische Unterstützung und die Überprüfung des Verlaufs klären.

03 Teilnehmen

Vorwiegend Einzelpsychotherapie und weitere vereinbarte Termine wahrnehmen, eingebettet in einen tragfähigen Tagesrhythmus.

04 Die Rückkehr vorbereiten

Weiterbehandlung, Beziehungen, Routinen, Arbeit und die Übergabe an zuständige Fachpersonen berücksichtigen.

Der Plan kann überprüft werden, wenn Bedürfnisse und Umstände deutlicher werden. Konkrete Behandlungsmethoden und die Häufigkeit der Termine werden in Ihrem Angebot bestätigt.

Ein gemeinsames klinisches Team. Klare persönliche Zuständigkeit.

COGNIFUL teilt sein klinisches Team mit THE BALANCE. Welche Fachpersonen an Ihrem Aufenthalt beteiligt sind, hängt von der Einschätzung und dem vereinbarten Plan ab.

01

Klinische Leitung

Fragen Sie, wer Ihre Behandlung leitet und wie Prioritäten vereinbart und überprüft werden.

02

Termine und Koordination

Klären Sie, wer die vorgesehenen Termine organisiert und Änderungen des Plans mitteilt.

03

Unterstützung zwischen Terminen

Klären Sie die tatsächliche Unterstützung und das Vorgehen bei dringlichen Problemen, auch außerhalb der Terminzeiten.

04

Eine abgestimmte Übergabe

Legen Sie mit entsprechender Zustimmung fest, wie bisherige Fachpersonen und vereinbarte Angehörigenkontakte zur Kontinuität beitragen.

Ihr eigener Raum in einer kleinen Residenz.



Jede Person verfügt über eine private Suite. Gemeinschaftsräume und ausgewählte Teile des Alltags werden geteilt. In der gesamten Residenz wohnen zu jedem Zeitpunkt höchstens vier Klientinnen und Klienten.

Die konkrete Residenz, Ihr Zimmer und praktische Abläufe werden vor der Ankunft bestätigt. Informieren Sie das Aufnahmeteam über Anforderungen, die Wohlbefinden, Barrierefreiheit, Privatsphäre oder Teilnahme betreffen.

Raum für Behandlung, Mahlzeiten und neue Ruhe.



Vom Koch zubereitete Mahlzeiten und die Koordination des Wohnalltags ergänzen die klinische Arbeit. Mahlzeiten, ausgewählte körperliche Aktivitäten und Ausflüge können im Rahmen des vereinbarten Programms gemeinsam stattfinden.

Auch persönliche Zeit ist wichtig. Ihr Plan kann Freiraum für Ruhe, Reflexion und Vorbereitung auf den nächsten Termin vorsehen. Besprechen Sie Ernährungsbedürfnisse und praktische Einschränkungen, bevor Sie Ihren Aufenthalt bestätigen.

Struktur ohne festen Stundenplan.

Der Tag folgt dem individuellen Behandlungsplan. Diese Elemente zeigen Möglichkeiten, keine zugesicherten Zeiten, Termine oder verpflichtende Reihenfolge.

01 Den Tag beginnen

Persönliche Routine, Frühstück und Vorbereitung auf vereinbarte Termine.

02 Individuelle Behandlung

Ein vertraulicher Psychotherapietermin oder eine andere im Plan vereinbarte fachliche Leistung.

03 Mahlzeiten und Pausen

Zeit zum Essen, Ausruhen und für Wege zwischen Terminen. Mahlzeiten können gemeinsam sein.

04 Ausgewählte Aktivitäten

Bewegung, eine körperliche Aktivität oder ein Ausflug, wenn dies angemessen und vereinbart ist.

05 Persönliche Zeit

Freiraum für Reflexion, ruhige Beschäftigung und ungestörte Erholung.

06 Nächste Schritte planen

Kommende Termine, Änderungen im Ablauf und Prioritäten für die Weiterbehandlung klären.

Art und Häufigkeit der Termine richten sich nach dem klinischen Bedarf. Klären Sie Telefonnutzung, berufliche Verpflichtungen, Besuche und praktische Erwartungen mit dem Aufnahmeteam.

Das Wesentliche vorbereiten. Vermeidbare Unsicherheit verringern.

Klinische Zustimmung, Verfügbarkeit und schriftliches Angebot sollten geklärt sein, bevor Sie sich auf einen Reiseplan verlassen.

01 Ihre Aufnahme bestätigen

Prüfen Sie vereinbarte Daten, Residenz, Suite, vorgesehene Dauer und Hinweise zur Ankunft.

02 Klinische Informationen ordnen

Fragen Sie, welche Unterlagen, Medikamentenangaben und Kontakte bisheriger Fachpersonen benötigt werden und wie Sie diese sicher übermitteln.

03 Medikamentöse Behandlung fortführen

Klären Sie Verordnungen, genaue Präparate, tatsächliche Einnahme und reisebezogene Regelungen mit den zuständigen Fachpersonen. Ändern Sie Medikamente nicht zur Vorbereitung auf die Aufnahme.

04 Praktische Anforderungen erklären

Sprechen Sie Ernährungsbedürfnisse, Allergien, Anforderungen an Barrierefreiheit oder Reizumgebung und unverzichtbare Kommunikationspflichten an.

05 Verantwortlichkeiten vereinbaren

Bestätigen Sie Zahlungsbedingungen, Reiseorganisation, wichtige Kontakte und die Zuständigkeit bei veränderten Umständen.

Melden Sie wesentliche gesundheitliche oder behandlungsbezogene Veränderungen vor der Reise. Verschieben Sie dringende medizinische Hilfe nicht, während Sie auf eine Aufnahmeantwort warten.

Orientierung finden. Den Plan verstehen.

Die ersten Tage sollen Ihnen helfen, die Residenz, die nächsten Termine und die Wege zu Unterstützung kennenzulernen. Sie sind keine Prüfung, wie schnell Sie angekommen wirken können.

01 Die richtigen Kontakte kennen

Klären Sie Ihre praktische und klinische Ansprechperson sowie den Kontaktweg für dringliche Anliegen.

02 Das Wesentliche überprüfen

Stellen Sie sicher, dass die zuständigen Fachpersonen eine zutreffende Übersicht über Medikamente und die jüngste Behandlung haben.

03 Private und gemeinsame Bereiche verstehen

Klären Sie Zimmer, Gemeinschaftsräume, Mahlzeiten, Aktivitäten und Erwartungen zum Schutz der Privatsphäre.

04 Nach ersten Prioritäten fragen

Verstehen Sie, was der Plan erreichen soll und wie die Termine mit Ihrem Bedarf zusammenhängen.

05 Nächste Schritte bestätigen

Kennen Sie die kommenden Termine und die Wege, über die Änderungen oder Anliegen mitgeteilt werden.

Ein erster Ablaufplan verspricht keine identischen Termine für alle. Weitere klinische Gespräche können Änderungen erforderlich machen.

Klare Erwartungen machen den Aufenthalt verständlich.

Persönliche Gesundheitsinformationen, gemeinsames Wohnen und Kontakte nach Hause sind unterschiedliche Themen. Besprechen Sie jedes ausdrücklich.

Innerhalb der Residenz

- Klinische Gespräche und Ihr individueller Behandlungsplan bleiben persönlich.
- Eine private Suite bedeutet keine alleinige Nutzung aller Gemeinschaftsräume.
- Respektieren Sie Namen, Lebensumstände, Erzählungen und Privatsphäre anderer Bewohnerinnen und Bewohner.
- Sprechen Sie Probleme über den vereinbarten Kontaktweg an, statt eine Zuspitzung abzuwarten.

Familie, Geräte und Arbeit

- Vereinbaren Sie die Kommunikation mit Angehörigen und deren mögliche Beteiligung an der Behandlung.
- Klären Sie Telefonnutzung, Besuche und unverzichtbare berufliche Aufgaben, bevor Sie sich auf eine Regelung verlassen.
- Legen Sie fest, wer Informationen erhalten darf und welche Zustimmung erforderlich ist.
- Die Bezahlung einer Behandlung begründet nicht automatisch Zugang zu allen klinischen Einzelheiten.

Ihre praktischen Umstände und klinischen Bedürfnisse bestimmen, was angemessen ist. Dieser Leitfaden sagt weder uneingeschränktes mobiles Arbeiten noch unbeschränkte Besuche oder Telefonnutzung zu.

Sie können mit einem Gespräch beginnen.



Angehörige oder nahestehende Personen können das Aufnahmeteam kontaktieren, Sorgen schildern und nach dem Programm fragen. Eine fertige Diagnose oder ein vollständiger Behandlungsplan ist dafür nicht erforderlich.

Angehörige können hilfreiche Hintergrundinformationen beitragen. Kommunikation, Beteiligung und Informationsweitergabe richten sich nach der Zustimmung der behandelten Person und klinischen Verantwortlichkeiten. Klare Rollen und Grenzen können auch die Vorbereitung auf die Rückkehr nach Hause unterstützen.

In der Regel 4–12 Wochen. Individuell überprüft.

Die veröffentlichte übliche Aufenthaltsdauer ist ein Ausgangspunkt für das Gespräch. Sie bedeutet nicht, dass alle Menschen gleich lange Behandlung benötigen.

01 Den Zweck klären

Besprechen Sie, was der geplante Aufenthalt gegenüber Ihrer bisherigen Behandlung zusätzlich ermöglichen soll.

02 Erfahrungen besprechen

Beschreiben Sie Symptome, Alltag, Teilnahme, praktische Hindernisse und Fragen zum Ansatz.

03 Den Plan erneut prüfen

Fragen Sie, wie sich Ziele, Termine oder Unterstützung bei neuen Erkenntnissen verändern können.

04 Den Übergang vorbereiten

Verbinden Sie die Bereitschaft zur Abreise mit den praktischen und klinischen Vereinbarungen für den nächsten Schritt.

Verlängerungen, geänderte Kosten oder ein anderer Leistungsumfang müssen im individuellen Angebot und der zugehörigen klinischen Überprüfung bestätigt werden. Die Dauer ist kein zugesichertes Genesungsergebnis.

Für das Leben planen, in das Sie zurückkehren.

Wiedereingliederung und die Planung der Weiterbehandlung gehören zum Programm. Die nächste Phase sollte vor Ihrer Abreise verständlich sein.

Planung während des Aufenthalts

- Alltagsroutinen, Arbeit, Reisen und Beziehungen berücksichtigen.
- Bei Bedarf Rückfallvorbeugung besprechen.
- Geeignete bestehende oder wohnortnahe fachliche Unterstützung identifizieren.
- Autorisierte Kommunikation mit Fachpersonen und Angehörigen klären.
- Nächste Schritte und die jeweilige Verantwortung festhalten.

Leistungen nach dem Aufenthalt

- Bestätigen, welche Folgetermine tatsächlich vereinbart sind.
- Bei Bedarf die Zuständigkeit für Verordnungen klären.
- Wissen, wer die Übergabe koordiniert.
- Kosten für zusätzliche Unterstützung prüfen.
- Kein festes, für alle enthaltenes Nachsorgepaket voraussetzen.

Die Planung der Weiterbehandlung und laufende Folgeleistungen sind unterschiedliche Dinge. Umfang und Kosten tatsächlicher Folgeleistungen werden individuell vereinbart.

CHF 35.000

PRO PERSON UND WOCHE

Eine private Suite in einer gemeinsamen Residenz auf Mallorca für höchstens vier Personen, mit vorwiegend Einzelpsychotherapie und einem persönlichen Behandlungsplan.

Übliche Dauer

In der Regel 4–12 Wochen; individuell überprüft.

Klinische Aufnahme

Abhängig von Eignung und Verfügbarkeit.

Ihr schriftliches Angebot

Bestätigt empfohlene Dauer, Gesamtpreis, Zahlungsbedingungen, eingeschlossene Leistungen und mögliche Zusatzkosten.

Veröffentlichter Preis mit Stand vom 25. September 2026. Berücksichtigen Sie bei Ihrer Entscheidung die aktuelle Aufnahmeseite und Ihr individuelles schriftliches Angebot.

Verstehen, was enthalten ist und was bestätigt werden muss.

Die Website beschreibt das grundlegende Modell. Der genaue Umfang Ihres Aufenthalts wird im schriftlichen Angebot bestätigt.

Veröffentlichte Grundleistungen

- Klinische Einschätzung.
- Vorwiegend Einzelpsychotherapie.
- Ihre private Suite in der gemeinsamen Residenz.
- Vom Koch zubereitete Mahlzeiten.
- Koordination des Wohnalltags.
- Planung der Weiterbehandlung.

Individuell bestätigen

- Spezialisierte Termine und medizinische oder psychiatrische Beteiligung.
- Häufigkeit und Zusammenstellung klinischer Termine.
- Ausgewählte körperliche Aktivitäten und Ausflüge.
- Externe medizinische Behandlung und Medikamentenkosten.
- Besondere Reise- oder Sicherheitsvereinbarungen sowie Verlängerungen.
- Umfang und Kosten von Folgeleistungen.

Ein Leitfaden ersetzt das vereinbarte Angebot nicht. Setzen Sie eine konkrete Leistung, ein Personalmodell oder eine Behandlungsmethode ohne Bestätigung nicht voraus.

Praktische Vereinbarungen klar festhalten.

Die Programme werden in der Regel selbst bezahlt. COGNIFUL rechnet nicht direkt mit Versicherungen ab. Sie zahlen zunächst selbst; geeignete Unterlagen können einen Erstattungsantrag unterstützen. Eine Erstattung ist jedoch nicht garantiert.

01 Residenz und Behandlung

Bestätigen Sie Suite, höchstens vier gleichzeitig anwesende Personen, vorgesehene fachliche Leistungen und empfohlene Dauer.

02 Die vollständigen Kosten

Prüfen Sie Wochen- und Gesamtpreis, Zahlungstermine, eingeschlossene Leistungen und mögliche Zusatzkosten.

03 Änderungen oder Stornierung

Lesen Sie die Stornierungsbedingungen und Regelungen für Änderungen an Plan, Terminen oder Aufenthaltsdauer.

04 Versicherungsfragen

Prüfen Sie Ihre Police und die Anforderungen Ihrer Versicherung. Verfügbare Unterlagen sind keine Erstattungszusage.

05 Offene Fragen

Bitten Sie um klare schriftliche Antworten, bevor Sie Reise oder Zahlung auf Annahmen stützen.

Vier Schritte zu einem überlegten Beginn.

01 Mit dem Aufnahmeteam sprechen

Schildern Sie die Situation, sagen Sie, für wen Sie anfragen, und stellen Sie erste Fragen zu Behandlung, Residenz und Kosten.

02 Die klinische Prüfung durchlaufen

Übermitteln Sie die angeforderten Angaben zu aktuellem Bedarf, Gesundheit, bisheriger Behandlung, Medikamenten und Substanzgebrauch.

03 Ihr individuelles Angebot prüfen

Verstehen Sie geplante Behandlung, Residenz, Dauer, Wochen- und Gesamtpreis, eingeschlossene Leistungen und mögliche Zusatzkosten.

04 Die Ankunft vorbereiten

Vereinbaren Sie Termine, Zustimmung, Zahlung, Reiseorganisation und die Erwartungen an den Alltag in der Residenz.

Eine Anfrage ist weder eine Diagnose noch eine Aufnahmebestätigung. Klinische Eignung und Verfügbarkeit bestimmen den nächsten Schritt.

Ihre Fragen festhalten. Die passenden Einzelheiten finden.

Diese COGNIFUL-Informationen vertiefen die praktischen Themen dieses Leitfadens. Die Links sind anklickbar und ohne Anfrageformular zugänglich.

01	Aufnahme und aktuelle Kosten	+
02	Ihre ersten Tage	+
03	Checkliste zur Aufnahmevorbereitung	+
04	Checkliste zur Medikamentenüberprüfung	+
05	Packliste für einen Behandlungsaufenthalt	+
06	Arbeitsblatt zur Planung der Weiterbehandlung	+
07	Klinisches Team und Behandlungskoordination	+
08	Klinischer Rahmen und Eignung	+



EIN VERTRAULICHES ERSTES GESPRÄCH

Sie müssen das nicht allein klären.

Fragen Sie nach Behandlung für sich selbst oder eine Ihnen nahestehende Person. Unser gemeinsames Aufnahmeteam erklärt den Ablauf und welche Informationen für die klinische Prüfung benötigt werden.

Jil Moore

Leitung Klientenbetreuung

Cynthia Nakhle

Aufnahmemanagerin

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

cogniful.clinic/de/kosten-aufnahme